

ASB „Huigarte“

Unsere Bewohnerzeitschrift



5. Ausgabe 2024

September / Oktober

**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Angehörige und Leser unserer Zeitung!**

Gerade haben wir uns vom sommerlichen August verabschiedet und den September begrüßt. Damit beginnt normalerweise der Herbst in unseren Breiten. Am 22. September, dem Tag der Tag-und-Nacht-Gleiche, wird ganz offiziell die kühlere Jahreszeit eingeläutet. Dann holen wir die Jacke aus dem Schrank und erwarten einen frischen Wind, der das bunte Laub von den Bäumen weht, Regenschauer und Nebel, bald auch die ersten Fröste in den Morgenstunden, die uns auf den heranrückenden Winter vorbereiten werden. Aber ob das auch in diesem Jahr der Fall sein wird?

In unseren beiden Häusern erlebten wir gemeinsam einen schönen Sommer, der von dem ein oder anderen heftigen Gewitter begleitet wurde. Unsere beiden Sommerfeste konnten wir bei schönstem Sonnenschein durchführen, hier möchte ich mich bei den Mitarbeiter*innen ganz herzlich bedanken, dass sie super zusammengearbeitet haben und auch bis zum Ende geblieben sind, um gemeinsam beim Aufräumen zu helfen. Solch ein Engagement und Einsatz sind bewundernswert und tragen dazu bei, dass sich alle wohl und geschätzt fühlen.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die zum Gelingen des Sommerfestes beigetragen haben - den Mitarbeiter*innen, den Angehörigen und natürlich den Bewohner*innen. Solche Veranstaltungen schaffen schöne Erinnerungen und bereichern den Alltag. Mögen noch viele weitere solcher besonderen Momente folgen!

Ich wünsche Ihnen einen angenehmen und lauschigen Herbstbeginn!

Herzlichst, Ihr
Uwe Kuchinke

Geschäftsführer ASB Pflegezentrum Bad Hindelang und Haus Herbstsonne Oberstdorf

INHALT

Die hauseigene Seite für das ASB Pflegezentrum	4
Die hauseigene Seite für das Haus Herbstsonne	5
Veranstaltungen.....	6
Ausbildung erfolgreich beendet.....	7
Kalenderblatt September 2024	7
Bilder aus Oberstdorf.....	10
Bilder aus Bad Hindelang	14
Der Kampf um Gold – die Paralympische Spiele in Paris..	21
Nabu 2024: Der Boden des Jahres ist der Waldboden	22
Auflösung der Rätsel.....	23

**Wir begrüßen herzlich unsere
neuen Bewohnerinnen und Bewohner!**

Herzlich Willkommen

Die hauseigene Seite für das ASB Pflegezentrum

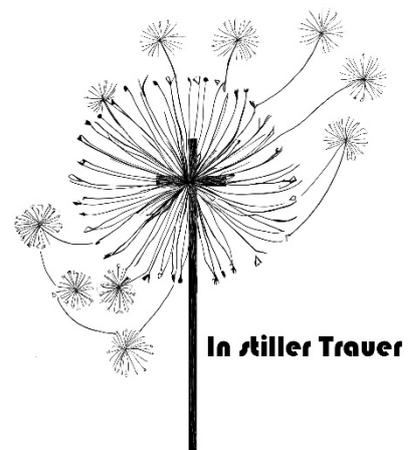
Wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Geburtstag

[Redacted text block]



Wir trauern um unsere Bewohner des
Pflegezentrums Bad Hindelang

[Redacted text block]



Die hauseigene Seite für das Haus Herbstsonne

Wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Geburtstag

[Redacted text block]



Wir trauern um unsere Bewohner im Haus Herbstsonne

[Redacted text block]





ASB-Seniorenzentrum „Haus Herbstsonne“ Oberstdorf

12. September	katholischer Gottesdienst
26. September	evangelischer Gottesdienst
10. Oktober	katholischer Gottesdienst
24. Oktober	evangelischer Gottesdienst

ASB-Pflegezentrum Bad Hindelang

5. September	evangelischer Gottesdienst
19. September	katholischer Gottesdienst
3. Oktober	evangelischer Gottesdienst
5. Oktober	Erntedankfeier
17. Oktober	katholischer Gottesdienst

**Es gibt zahlreiche Wochenangebote,
die Sie den Aushängen auf
Ihrem Wohnbereich entnehmen können.**

Alle Mühen haben sich gelohnt...die Ausbildung ist beendet.

Wir gratulieren Euch von ganzem Herzen!

Unsere Auszubildenden Tanja (Pflegefachkraft), Renate (Pflegefachkraft), Fabienne (Pflegefachhelferin) und Sandra (Pflegefachhelferin) haben ihre Ausbildung beendet und bleiben bei uns!

Sandra wird nun ihre Ausbildung zur Pflegefachkraft beginnen, Fabienne bleibt im Team im ASB-Seniorenzentrum Oberstdorf „Haus Herbstsonne“, Renate und Tanja bleiben im Team im ASB-Pflegezentrum Bad Hindelang.

Unsere Praxisanleiterin Donna Woolgar ist überglücklich über die tollen Leistungen unserer Auszubildenden: „Wir sind sehr zufrieden mit ihren Leistungen und glücklich, dass alle vier unserem Team weiterhin erhalten bleiben.“

Vielen Dank auch an die Praxisanleiterinnen Donna und Sixta und allen Kolleg:innen, die unsere Auszubildenden unterstützt haben!



Kalenderblatt September 2024

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						




8. 9. Mariä Geburt




22.9. Herbstanfang

Dieser Monat beginnt mit einem sehr ernsten Gedenktag: Am Sonntag, den ersten September wird der „Antikriegstag“ begangen. Damit erinnert die Bundesrepublik Deutschland an die Schrecken des Zweiten Weltkriegs und setzt sich dafür ein, dass so etwas nie wieder passieren wird.

Es ist wichtig, in die Geschichte zurückzublicken. Wir Angehörige einer älteren Generation können von unseren Erfahrungen berichten und dadurch ein lebendiges Bild zeichnen von den Entbehrungen, die wir und unsere Eltern damals erlebt haben. Auch wenn wir den Krieg selbst nicht mehr miterlebt haben – die Nachwirkungen haben wir doch sehr deutlich zu spüren bekommen!

Berühmte Geburtstagskinder

Vor genau 100 Jahren, am 13. September 1924, wurde einer der besten Filmmusiker aller Zeiten geboren: der Franzose Maurice-Alexis Jarre. Er komponierte u. a. die Musik für „Lawrence von Arabien“ und „Doktor Schiwago“.

Nur drei Tage später, am 16. September 1924, kam die amerikanische Schauspielerinnen Lauren Bacall zur Welt. Zu ihren größten Erfolgen gehört „Tote schlafen fest“ und „Wie angelt man sich einen Millionär?“.

Wettkampf im Wasser

In diesem Monat findet in Kalifornien die Weltmeisterschaft im Surfen (Wellenreiten) statt. Diese Sportart ist eine der ältesten der Welt. Schon vor knapp eintausend Jahren wurde sie von Inselbewohnern in der Südsee ausgeübt.

Eine neue Spitze

Gleich drei Bundesländer entscheiden in diesem Monat über ihren neuen Landtag: Die Bürger von Thüringen, Sachsen und Brandenburg werden zu den Urnen gebeten. Politische Experten befürchten, dass dabei rechte Parteien leider weiter an Macht gewinnen werden.

Rückblick: heute vor 120 Jahren

Am 17. September 1904 wurde in Berlin ein Patent angemeldet, das Sie sicher noch aus Ihrer Kindheit kennen: die Penaten-Creme. Erhältlich ist sie in einer kleinen, blauen Dose, auf der ein Schäfer abgebildet ist. Hell und dick, schützt sie die Haut vor Wund sein. Deshalb wird sie vor allem in der Babypflege eingesetzt. Sie kann aber auch im Alter sehr nützlich sein!

Sternzeichen



Bilder aus Oberstdorf

Mit Begeisterung beteiligen sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner beim Tippspiel zur Fußball-EM in Deutschland. Drei Bewohnerinnen und Bewohner haben richtig getippt und als kleine Belohnung einen leckeren Erdbeereisbecher gewonnen! Allen hat die EM trotz dem Ausscheiden der deutschen Mannschaft viel Spaß gemacht!





Julian hat sein Schulpraktikum in bei uns im ASB-Seniorenzentrum Oberstdorf „Haus Herbstsonne“ absolviert und hatte dabei viel Spaß. Er unterstützte die soziale Betreuung und konnte wertvolle Erfahrungen sammeln. Unter anderem bereitete er mit den Bewohnerinnen und Bewohnern eine Zwischenmahlzeit zu: Schnittlauchbrote mit dem im Garten geernteten Schnittlauch.

Ein wunderschönes Sommerfest im ASB-Seniorenzentrum "Haus Herbstsonne" in Oberstdorf erlebten unsere Bewohner*innen, ihre Angehörigen und unsere Mitarbeiter*innen! Viele Angehörige waren zu Besuch waren und haben gemeinsam mit den Bewohner*innen gefeiert:

Frank Fischer hat mit seiner Musik für eine tolle Atmosphäre gesorgt, Bewohner*innen und Angehörige haben vergnügt das Tanzbein geschwungen.





Für unsere Bewohner:innen, begleitet von unserem Mitarbeiter:innen, vom ASB-Seniorenzentrum Oberstdorf „Haus Herbstsonne“ ging es mit dem Marktbahnle Oberstdorf zu einem wunderschönen Ausflug.



Bilder aus Bad Hindelang

Bei heiterer und ausgelassener Stimmung feierten auch in diesem Sommer die Bewohnerinnen und Bewohner unserer Einrichtung das traditionelle Sommerfest gemeinsam mit ihren Angehörigen und unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Für Unterhaltung sorgte das Trio Alpenspitzbuebe zu manchem Tanz einladen. Die „Kleinen Plattler“ vom Trachtenverein d'Ostrachtaler zeigten ihr Können und begeisterten alle Gäste.





Eine großzügige Spende vom Hotel Gams, ermöglichte es uns mit unseren Bewohner:innen auf Kutschfahrten zu gehen, die uns durch Bad Oberdorf, über Bruck nach Hinterstein und zurück führten.

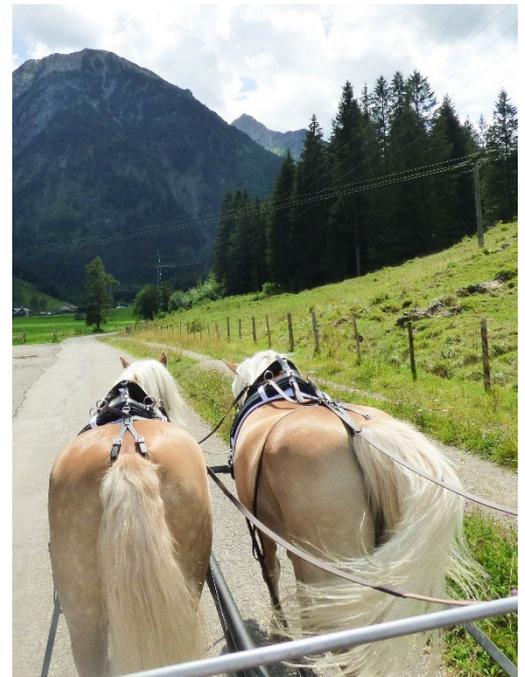
Kutscher Christof Brutscher versorgte alle mit Informationen, rund um Bad Hindelang und Hinterstein, wodurch sich auch interessante Gespräche ergaben.

Dass die zweite Fahrt von Regen begleitet wurde, tat dem Spaß dabei keinen Abbruch.

Diese Spende half uns, besonders den Bewohner:innen eine gelungene Abwechslung zu bieten, die ansonsten kaum das Haus verlassen können. Bei der Rückkehr gab es noch ein Eis in der Hindelanger Eisdiele, was den schönen Stunden zu einem gelungenen Abschluss verhalf.

Danke dem Hotel Gams, für die tolle Spende und Christof Brutscher, für die schönen Momente.







Rätsel

Bilderrätsel

Wer findet die 8 Fehler im rechten Bild?



Kopfrechnen – Rechenproblem

Hier sind ein paar Felder leer geblieben. Ergänzen Sie die Zahlen und überprüfen Sie, ob Ihre Rechnung stimmt!

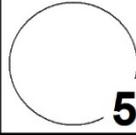
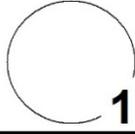
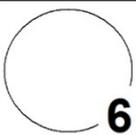
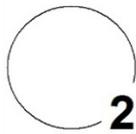
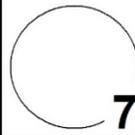
$$\boxed{} \boxed{4} + \boxed{3} \boxed{6} \boxed{} = \boxed{4} \boxed{2} \boxed{1}$$

$$+ \qquad \qquad + \qquad \qquad +$$

$$\boxed{1} \boxed{5} \boxed{4} + \boxed{3} \boxed{5} \boxed{} = \boxed{} \boxed{1} \boxed{3}$$

$$\boxed{2} \boxed{} \boxed{8} + \boxed{7} \boxed{2} \boxed{} = \boxed{9} \boxed{3} \boxed{}$$

Kreuzworträtsel mit Hilfsbuchstaben

kleines Oberfenster	Unterbrechung, Rast	Kern einer Sache	englisch: Hut	Erdzeitalter	3./4. Fall von ‚wir‘	süd-deutsch: Edelkastanie	Ein-siedelei
D				L			 4
Sportlehrer			A		 5		
 8	 1	E			S		E
ein Trinkgefäß			Konferenz-tisch-bezug		längster Strom Norwegens		
S			T	Mastbaum-befestigung	 3		
Lampenart	A	Tanzbewegung (franz.)	 6	französisch: auf		Augenschließ-falte	
schwed. Universitätsstadt		P		S		L	
im Zahlungsrückstand	S	A		U		 2	
Podium		S		 7	A		
1	2	3	4	5	6	7	8

exzellenz Miller GmbH

Hinweis zur Lösung: **BESONDERHEIT, ANGEWOHNHEIT**

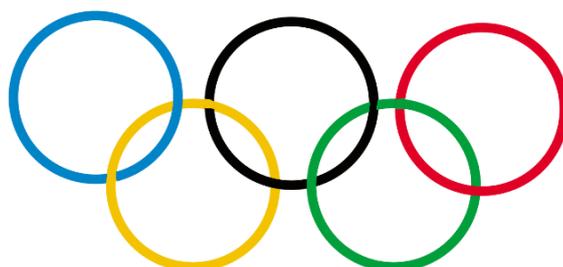
Der Kampf um Gold – die Paralympische Spiele in Paris

In Paris, vor einer spektakulären Kulisse, begann im August eines der größten Sportereignisse der Welt: XVII. Paralympischen Sommer-spiele (vom 28. August bis zum 8. September 2024 in Paris). Dabei treffen die besten Sportlerinnen und Sportler aufeinander und ringen um Medaillen. Der einzige Unterschied zu den Olympischen Spielen ist, dass alle diese Teilnehmer eine körperliche Behinderung aufweisen. Ihnen fehlt zum Beispiel ein Arm oder sind blind. Deshalb werden sie in Gruppen mit ähnlichen Behinderungen eingeteilt – so bleibt der Wettkampf fair. Wenn nötig, erhalten die Sportler Unterstützung, wie z. B. beim Laufen, bei dem ein sehender Führer neben blinden Teilnehmern herläuft, um sie auf dem richtigen Kurs zu halten.

Den Auftakt zu den diesjährigen Spielen bildet eine feierliche Eröffnungszeremonie am Mittwoch, den 28. August. Daran schließen sich zehn ereignisreiche Tage an, dicht gepackt mit Wettkämpfen aller Art, vom Rudern über Schwimmen bis hin zum Reiten und Fußballspielen. Zu Ende gehen die Feierlichkeiten am Sonntag, den 8. September.

Eine der Athletinnen, die für Deutschland antritt, ist die Schleswig-Holsteinerin Stephanie Grebe. Die 37-Jährige gehört zu den besten Tischtennisspielerinnen der Welt! Sie war schon immer sportlich. Seit sie als Kind diesen Sport erlernte, hat er sie nicht mehr losgelassen. Dabei spielt sie mit speziellen Prothesen, weil ihr beide Hände fehlen. Sie waren bei ihrer Geburt nicht angelegt gewesen.

Stephanie Grebe hat schon jung zahlreiche Medaillen gewonnen, wie z. B. den Titel der Deutschen Jugendmeisterin. Als Erwachsene hat sie dann so richtig losgelegt und bei den Paralympischen Spielen 2016 in Rio de Janeiro (Brasilien) sogar Silber gewonnen!



Nabu 2024: Der Boden des Jahres ist der Waldboden

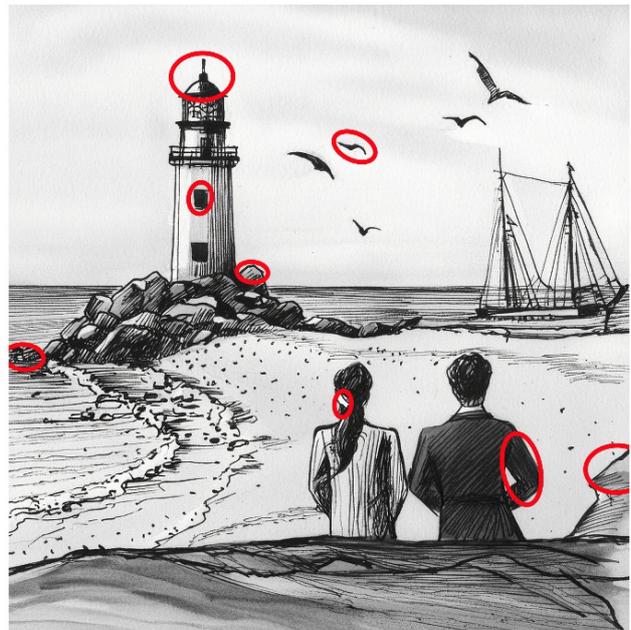
Der Boden in Deutschland würde noch heute zu mehr als 80% aus Waldböden bestehen, wenn der Mensch im Laufe seiner Geschichte nicht immer wieder rücksichtslos eingegriffen und Wälder vernichtet hätte. Mit der Existenz des Waldbodens begann eigentlich auf unserem Kontinent das Leben für die Natur und damit auch für die Mensch- und Tierwelt. Heute ist nur noch ein knappes Drittel der gesamten Bodenfläche hier mit Wald bedeckt, das sich für eine landwirtschaftliche Nutzung nicht eignet. Dabei sind Waldböden ausgesprochen reich und vielfältig in ihrer Nutzungsmöglichkeit für den Menschen. Ihr Wasserhaushalt ist reichhaltig und auch ihr Säuregrad ist umfassend und nützlich und bietet alles, was nötig ist als Basis für seine Pflanz- und Tierwelt.

Heute werden Waldböden vom Menschen in ihrer naturgegebenen Form in Ruhe gelassen und nicht mehr bearbeitet oder künstlich verändert und durch solche Eingriffe in ihrer Existenz gefährdet. Der Natur des Bodens wird wieder Zeit und Raum gegeben zu wachsen und sich zu entfalten. Seine Streuauflage bestehend aus dem Laub und den Nadeln seiner Bäume wird nicht bewässert, gedüngt oder sonst wie künstlich bearbeitet. Auch das aufliegende, modernde Holz wird sich selbst bzw. der Natur überlassen und kann somit die notwendigen Humusformen zum Erhalt und Weiterbestehen des Waldes selbst produzieren. Der Waldboden ist die Basis und Existenzgrundlage für das Weiterbestehen und Wachsen des Waldes. Von seiner Existenz und natürlichen Beschaffenheit hängen der Bestand, die Wachstumsleistung, die Strapazierfähigkeit sowie die Holzstruktur des Waldbodens ab und damit auch sein Vorrat an Widerstandskraft gegen Schädlinge und Klimawandel und alles was ihm sonst noch zusetzen und ihn gefährden kann. Der Erhalt des Waldbodens ist daher auch für uns Menschen eine Aufgabe, die lebenswichtig ist und der wir uns widmen müssen.

Auflösung der Rätsel

Auflösung Kreuzworträtsel Auflösung Bilderrätsel

D	A	C	H	L	U	K	E			
	T	R	A	I	N	E	R			
T	E	E	T	A	S	S	E			
	M	D		S			T	M		
S	P	O	T			G	E	I		
	A		A		L		T			
	U	P	P	S	A	L	A			
	S	A	E	U	M	I	G			
	E	S	T	R	A	D	E			



Lösungswort: EIGENART

Auflösung Rechenproblem

$$\begin{array}{r}
 \boxed{5} \boxed{4} + \boxed{3} \boxed{6} \boxed{7} = \boxed{4} \boxed{2} \boxed{1} \\
 + \qquad \qquad \qquad + \qquad \qquad \qquad + \\
 \boxed{1} \boxed{5} \boxed{4} + \boxed{3} \boxed{5} \boxed{9} = \boxed{5} \boxed{1} \boxed{3} \\
 \hline
 \boxed{2} \boxed{0} \boxed{8} + \boxed{7} \boxed{2} \boxed{6} = \boxed{9} \boxed{3} \boxed{4}
 \end{array}$$

Mit freundlicher Unterstützung



SCHNEIDER
RAUMGESTALTUNG

Raumgestaltung Schneider

Michael Schneider



Alpgasse 4, 87541 Bad Hindelang



www.raumgestaltung-schneider.de



info@raumgestaltung-schneider.de

**Computertechnik
Osterhammer**
Sonthofener Str. 45 - 87509 Immenstadt
Telefon: 08323-98080
FAX: 08323-98081
eMail: CTO@Osterhammer.de
Internet: www.Osterhammer.de



Vallis + Apotheke
Oberstdorf

Raphaela Rappl e.K.
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie

Poststr. 10 · 87561 Oberstdorf
Tel 08322 940 700 · Fax 08322 940 707
www.vallis-apotheke.de
info@vallis-apotheke.de

Impressum:

Diese Zeitung ist nur für den internen Gebrauch bestimmt. Für das Impressum sind verantwortlich:

Verantwortlich: Julia Rief und Uschi Klöpf
Einrichtung: ASB – Die Allgäuer Samariter gGmbH
Straße: Gerberweg 6
Postleitzahl / Ort: 87541 Bad Hindelang
Telefon: 08324-953000
Fax: 08324-95300-106
E-Mail: info@asb-allgaeu.de