Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

ASB „Huigarte“

Unsere Bewohnerzeitschrift

1. Ausgabe 2022

Januar / Februar

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Angehörige und Leser*innen unserer Zeitung!

nun ist das Jahr 2021 vorbei. Ein verrücktes und anstrengendes Jahr. In jeglicher Hinsicht. Für uns alle. Sorgen um Risikogruppen. Überlastung an allen Ecken und Enden. In Krankenhäusern und Praxen, beim Homeschooling am familiären Küchentisch, während der Quarantäne. Das alles hat uns als Gesellschaft gefordert. Und wird es auf absehbare Zeit noch weiter tun. Seit fast zwei Jahren erleben wir eine Berg- und Talfahrt, ein ständiges auf und ab durch Hoffnung und Enttäuschung.

Was wird es uns bringen, das Jahr 2022?

Wir wissen es nicht, wir hoffen, dass es ein gutes Jahr für uns und unsere Familien wird. Wir alle zusammen haben, genauso wie jede*r einzeln für sich, wieder viele Pläne, kleine oder große. Unser Ziel ist es, diese Pläne auch in die Tat umzusetzen, gemeinsam schöne Stunden zu erleben, ebenso, wie positiv in die Zukunft zu schauen.

Dies wünscht Ihnen

Herzlichst, Ihr

[redacted]

Uwe Kuchinke
Geschäftsführer
ASB Pflegezentrum Bad Hindelang und
Haus Herbstsonne Oberstdorf

INHALT

Die hauseigene Seite für das ASB Pflegezentrum 4
Die hauseigene Seite für das Haus Herbstsonne 6
Lachen ist gesund … 6
Kalenderblatt Januar 2021 8
Wissenswert: Der Neujahrstag 10
Bilder aus Bad Hindelang 11
Bilder aus Oberstdorf 16
Rätsel 20
Redewendung: Auf Zack sein 22
Worterklärung: Schupo - zum Schutz der Bürger 22
Auflösung der Rätsel 23

Die hauseigene Seite für das ASB Pflegezentrum

Veranstaltungen

Die wöchentlich wechselnden Angebote, sowie die Termine für die Gottesdienste entnehmen Sie bitte den Aushängen auf den Wohnbereichen.

Heimbeirat ASB-Pflegezentrum Bad Hindelang

Neuwahlen 2021

Der Heimbeirat unserer Einrichtung hat sich als wichtiges Bindeglied zwischen unseren Bewohnerinnen und Bewohnern einerseits und der Einrichtungsleitung andererseits bewährt.

Der Heimbeirat, der sich aus vier Personen zusammensetzt, wird von unseren Bewohnerinnen und Bewohnern in geheimer Wahl für zwei Jahre gewählt. Er ist vertrauensvoller Ansprechpartner für Wünsche, Anregungen oder Beschwerden unserer Bewohner. Im vertraulichen Gespräch oder in schriftlicher Form können sich unsere Seniorinnen und Senioren, aber auch Angehörige an ihn wenden.

Unser neuer Heimbeirat:

Herr Jürgen Zech (Angehöriger)
Frau Christa Lechler (Bewohnerin)
Frau Elona Remmelt (Bewohnerin)
Frau Gertrud Diris (Bewohnerin)

Wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Geburtstag

[redacted]

Wir trauern um unsere Bewohner des Pflegezentrums Bad Hindelang

[redacted]

Die hauseigene Seite für das Haus Herbstsonne

Veranstaltungen

Die wöchentlich wechselnden Angebote, sowie die Termine für die Gottesdienste entnehmen Sie bitte den Aushängen auf den Wohnbereichen.

Lachen ist gesund …

Herr Hubert fragt in der Bücherei nach einem spannenden Thriller. Daraufhin die Bibliothekarin: „Ich kann Ihnen dieses Buch empfehlen. Das ist Spannung pur und Sie werden erst im letzten Drittel erfahren, dass der Gärtner sie alle auf dem Gewissen hatte.“

Opa fragt seine Enkelin: „Und Lottchen, warum fliegen wo die Störche im Herbst gen Süden?“ Lottchen: „Aber Opi, denk doch mal nach. Die Menschen wollten dort doch auch Babys bekommen.“

„Herr Direktor, können Sie bitte den Tresorschlüssel an einen zentralen Ort hinterlegen,“ bittet die Reinigungsfachkraft, „dann brauche ich ihn nicht immer mit meiner Frisiernadel öffnen, um ihn gründlich zu putzen.“

Wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Geburtstag

[redacted]

Wir trauern um unsere Bewohner im Haus Herbstsonne

[redacted]

Kalenderblatt Januar 2021

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1	2
3	4	5	6*	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Besondere Tage
1.1.2022 → Neujahr 6.1.2022 → Heilige Drei Könige* ** Feiertag in Bayern, Baden-Württemberg, Sachsen-Anhalt*

Kalte und dunkle Stunden

Der Januar ist nicht nur der erste Monat des neuen Jahres, sondern auch der kälteste. Jetzt liegt der Winter mit ganzer Macht über uns. Schneegestöber, schneidende Winde und Eisregen sind keine Seltenheit. Im Durchschnitt pendelt die Temperatur tagsüber um den Nullpunkt; nachts kann sie durchaus auf minus zehn Grad absinken.
Es ist eine Zeit, in der wir uns unwillkürlich in die warmen Stuben zurückziehen. Obwohl die Tage seit der Wintersonnenwende wieder etwas länger werden, wirken sie noch immer kurz und dunkel. Früher vertrieb man sich die Zeit mit Holzschnitzen, dem Flicken von Kleidung oder dem Erzählen von Geschichten. Der Winter war eine Ruhezeit, in der sich Bauern von einem geschäftigen Jahr erholen konnten. Das bedeutete oft aber auch, lange Stunden in der kalten Dunkelheit im Bett zu liegen, um Heiz-kohlen und Kerzen zu sparen. Heutzutage geht es uns zum Glück besser. Uns steht immer eine warme, helle, saubere und trockene Umgebung zur Verfügung. Das macht den Januar viel erträglicher – bis er bald in den bunten Februar mit seinem Fastnachts-treiben übergeht!

Rückblick: heute vor 55 Jahren

Am 14. Januar 1967 begann in San Francisco der "Summer of Love", also der "Sommer der Liebe". Mitten im Winter? Ja, tatsächlich, denn diese Jahreszeit ist nicht wörtlich gemeint, sondern beschreibt vielmehr

den Höhepunkt der Hippie-Bewegung. Als sich heute vor 55 Jahren Tausende von Menschen in San Francisco versammelten, um für Frieden, Freiheit und Liebe einzustehen, rückten sie diese Werte in den Blickpunkt der Öffentlichkeit. Damit begann eine Welle, die bis in den Oktober desselben Jahres anhielt.

Berühmte Geburtstagskinder
Geboren am 5. Januar 1932 in der Lombardei, wäre der italienische Schriftsteller Umberto Eco heute 100 Jahre alt geworden. Sein wohl berühmtestes Werk ist "Der Name der Rose".

Franz Schubert erblickte am 31. Januar 1797 in Wien das Licht dieser Welt, also vor genau 225 Jahren. Er zählt zu den bedeutendsten Komponisten der Romantik.

(K)ein warmer Mantel
Tiere haben andere Mittel, um sich vor der Kälte zu schützen. Sie lassen sich zum Beispiel ein dichtes Fell wachsen (Hasen), plustern sich auf (Vögel), verkriechen sich in ihren Bau (Dachse) oder produzieren Frostschutzmittel in ihren Adern (Marienkäfer). Damit überstehen sie die kalten Tage gut, bis es bald wieder wärmer wird.

Wärme unter der Kälte
Eine glitzernde Schneedecke im Januar sieht nicht nur hübsch aus, sondern erfüllt auch einen sehr wichtigen Zweck: Sie schützt den darunter liegenden Erdboden (und damit auch die Pflanzen) vor dem Auskühlen. Das mag paradox klingen, denn schließlich ist so eine Schneeschicht eiskalt. Tatsächlich verhindert sie jedoch, dass die Wärme aus dem Erdboden an die Oberfläche tritt und dort verpufft. Somit bietet sie eine schützende Hülle vor dem Frost – so wie eine große, weiße Bettdecke.

Wissenswert: Der Neujahrstag

Bauernregel: „Neujahr still und klar, deutet auf ein gutes Jahr.“

Der 1. Januar ist einer von neun gesetzlichen Feiertagen im Jahr, die in allen Bundesländern Geltung haben und er ist etwas ganz Besonderes. Er ist der Start in ein neues Jahr, das noch unberührt von positiven oder negativen Ereignissen vor uns liegt. Wir sind neugierig und hoffen, dass es uns Gutes bringen wird.

Eine alte Tradition am Neujahrstag ist der Neujahrsgruß. Man wünscht sich gegenseitig ein: „Gutes und gesegnetes neues Jahr!“ Oft wird auch „Prosit Neujahr“ zugerufen. Das Wort „Prosit“ kommt aus dem Lateinischen und bedeutet übersetzt: „Es möge gelingen!“ Ein Wunsch, der am Anfang eines neuen Jahres passender nicht sein kann. „Prosit“ wird auch gesagt beim Anstoßen mit Alkohol. Da heißt es dann übersetzt so viel wie „Zum Wohle“ und wohl ergehen lassen möchte man es sich am Neujahrstag. Er gilt nämlich als Wegweiser, als Symbol für die vielen Tage im Jahr, die noch folgen werden.

Viele wünschen auch einen "guten Rutsch" ins neue Jahr. Damit war im 19. Jahrhundert ein „Rutscher“, eine kleine Reise gemeint und nicht etwa ein „Ausrutscher“ auf Glatteis. Eine andere Erklärung führt zurück auf das jiddische "Rosh", das "Kopf" oder "Anfang" bedeutet.

In vielen Familien ist es üblich am Neujahrstag einen längeren Spaziergang zu unternehmen. Raus an die frische Luft und wenn möglich in die freie Natur, das kann nie schaden, und ganz besonders nicht nach der vorhergehenden, langen Silvesternacht mit ihren Böllern und den knallenden Sektkorken. An Neujahr schenkt man sich auch gern Symbole, die Glück bringen sollen: die Figur eines Schornsteinfegers, ein vierblättriges Kleeblatt, einen Marienkäfer oder ein Schweinchen aus Marzipan.

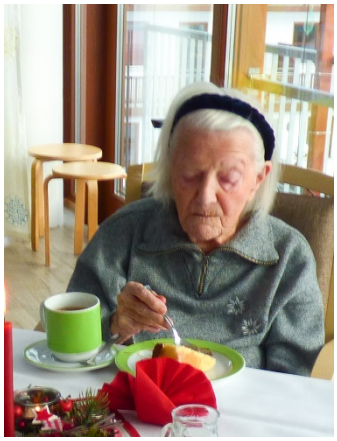
Bilder aus Bad Hindelang

Zum 3. Mal haben Andrea Kasper und Bianca Wagner einen Wunschbaum zu Gunsten des ASB-Pflegezentrums Bad Hindelang aufgestellt. Viele Hindelanger*innen und Urlauber*innen haben sich wieder selbst übertroffen, um unseren Seniorinnen und Senioren einen kleinen Weihnachtswunsch zu erfüllen.

Herzlichen Dank Andrea und Bibi, all den lieben Christkindern aus Bad Hindelang und den Mitarbeiterinnen der Drei Kugel Apotheke, die die Geschenke in Empfang nahmen, um die Transportwege möglichst kurz zu halten.

Der Nikolaus zu Besuch – alle freuten sich über den Nikolaus und hörten zu, was er aus seinem goldenen Buch vorlas.

Unsere Weihnachtsfeier fand dieses Jahr leider wieder ohne Angehörige statt. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner genossen den Nachmittag bei Laible, Kuchen, Kaffee und Punsch mit weihnachtlicher Musik und Geschichten trotzdem sehr.

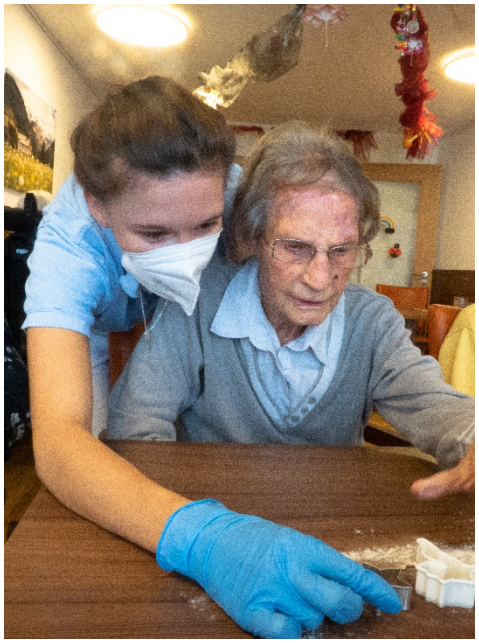


Anfang Dezember zog ein wohl bekannter Duft durch das Haus, unsere Bewohnerinnen und Bewohner waren fleißig beim Laible backen.

Bilder aus Oberstdorf

Der Nikolaus war mit seinem Rumpelklaus zu Besuch, die Bewohnerinnen und Bewohner hörten gespannt zu, was der Nikolaus zu berichten hatte.

Viel Freude bereitete den Bewohnerinnen und Bewohnern das Laible backen im Dezember zusammen mit den Mitarbeiterinnen der sozialen Betreuung, es wurde auch Teig genascht und aus vergangenen Zeiten erzählt.



Gemütlichkeit, weihnachtliche Musik, Geschichten, Laible, Kuchen und Kaffee prägten unsere Weihnachtsfeier mit unseren Bewohnerinnen und Bewohner. Pandemiebedingt leider auch dieses Jahr ohne Angehörige.

Rätsel

Sudoku

Sudoku ist ein Zahlenrätsel. In die freien Kästchen trägt man die Ziffern von 1–6 so ein, dass

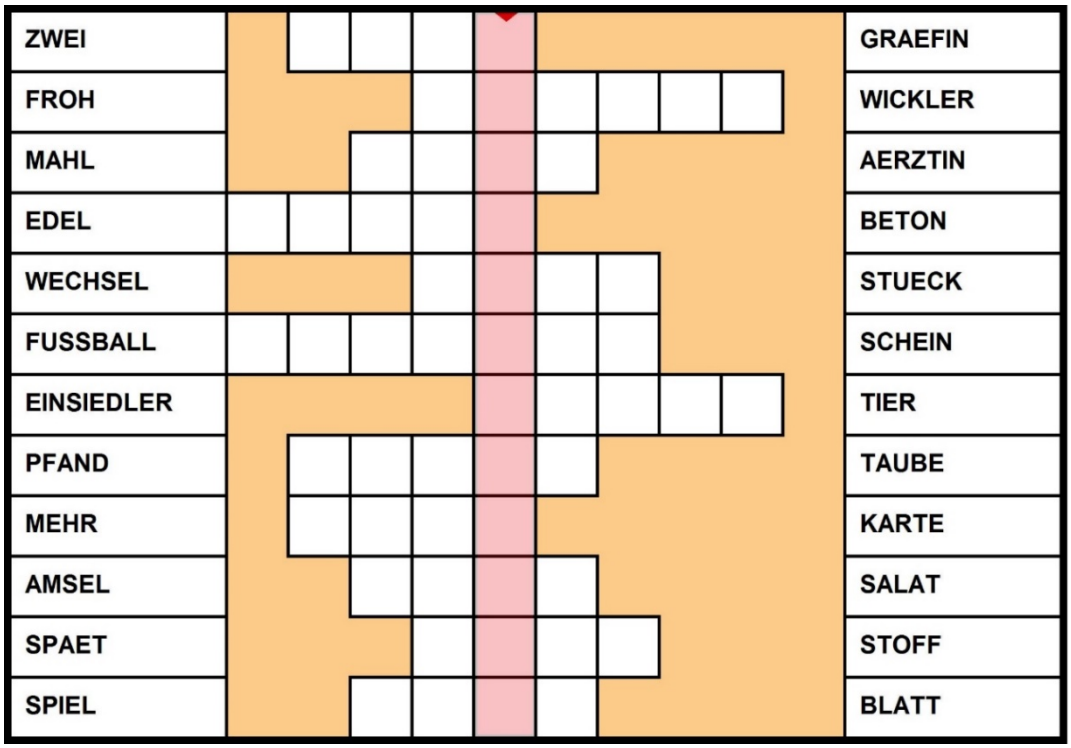
- in jeder Zeile
- in jeder Spalte
- in jedem 3x2 Quadrat

die Ziffern von 1–6 vorkommen.

		5	1		
4					
6		2		5	1
	5	3	2		6
					2
3		6			

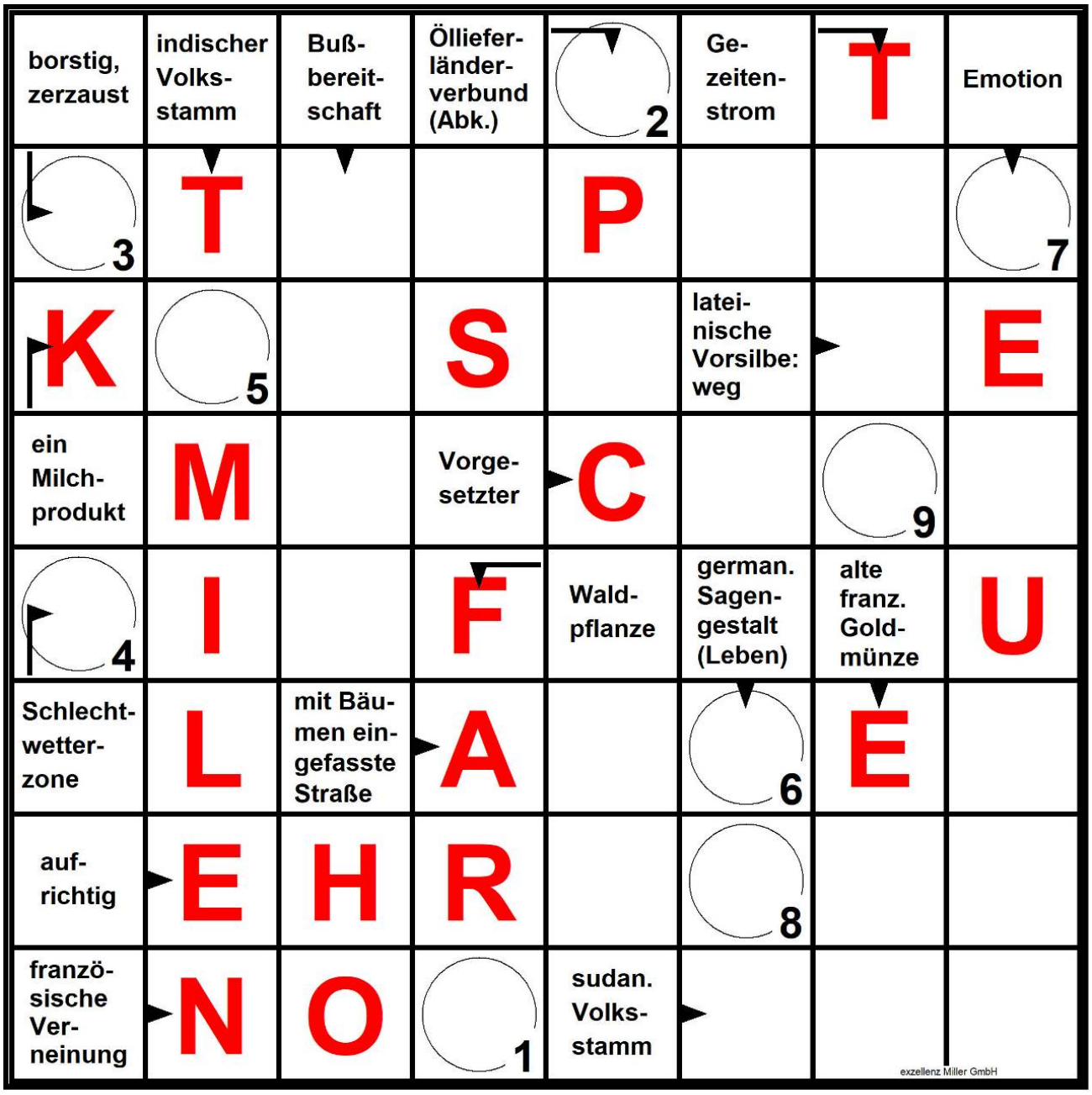
Brückenwörter

Die folgenden Wörter sind einzufügen:
BRIEF, FELD, FORM, GELD, KREBS, LESE, LOCKEN, MARK, STAHL, TRAINER, ZAHL, ZAHN



Hinweis zur Lösung: LAGERORT FÜR BRENNMATERIAL

Kreuzworträtsel (mit Hilfsbuchstaben):



1	2	3	4	5	6	7	8	9

Hinweis zum Lösungswort: Sehnsucht nach früher

Redewendung: Auf Zack sein

Wenn jemand Zusammenhänge besonders schnell begreift und flink daraufhin handeln kann, dann sagt man von ihm, er sei "auf Zack".

Ein eigenartiger Begriff, der allerdings nichts mit dem "Zacken" zu tun hat, der einem aus der Krone fallen kann. Stattdessen leitet sich diese Redewendung von dem Geräusch ab, das man macht, wenn eine Sache schnell vonstattengehen soll: "zack" oder "zackig".

Entwickelt wurde dieser Ausdruck im Militär während des Zweiten Weltkriegs. Das passt gut zum Bild eines strengen Obersten, der seine Soldaten bei Bedarf "auf Zack" bringt!

Worterklärung: Schupo - zum Schutz der Bürger

Es ist ein Wort, das man heutzutage gar nicht mehr oft hört: "Schupo". Die Abkürzung steht für "Schutzpolizei". Sie ist eine besondere Einheit der Polizei, die – wie der Name schon sagt – dazu da ist, ihre Bürger zu beschützen.

Das tun die Schutzpolizisten, indem sie die Ordnung auf den Straßen aufrechterhalten und für öffentliche Sicherheit sorgen. So patrouillieren sie zum Beispiel über den Wochenmarkt, durch die nächtliche Innenstadt oder durch Viertel mit einer hohen Kriminalitätsrate. Sie kontrollieren aber auch den Verkehr, z. B. wenn er wegen eines Unfalls umgeleitet werden muss.

Wenn Sie also einem Polizeibeamten auf Streife begegnen, dann handelt es sich bei ihm vermutlich um einen Angehörigen der Schupo.

Auflösung der Rätsel

Auflösung Sudoku

2	3	5	1	6	4
4	6	1	5	2	3
6	4	2	3	5	1
1	5	3	2	4	6
5	1	4	6	3	2
3	2	6	4	1	5

Auflösung Kreuzworträtsel

borstig, zerzaust	indischer Volksstamm	Bußbereitschaft	Ölliefer-länder-verbund (Abk.)	O_2	Gezeitenstrom	T	Emotion
S	T	R	U	P	P	I	G
K	A	E	S	E	lateinische Vorsilbe: weg	D	E
ein Milchprodukt	M	U	Vorgesetzter	C	H	E	F
T	I	E	F	Waldpflanze	german. Sagengestalt (Leben)	alte franz. Goldmünze	U
Schlechtwetterzone	L	mit Bäumen eingefasste Straße	A	L	L	E	E
aufrichtig	E	H	R	L	I	C	H
französische Verneinung	N	O	N	sudan. Volksstamm	F	U	L

1	2	3	4	5	6	7	8	9
N	O	S	T	A	L	G	I	E

Auflösung Brückenwörter

ZWEI		M	A	R	K				GRAEFIN
FROH				L	O	C	K	E	N	WICKLER
MAHL			Z	A	H	N			AERZTIN
EDEL	S	T	A	H	L				BETON
WECHSEL				G	E	L	D		STUECK
FUSSBALL	T	R	A	I	N	E	R		SCHEIN
EINSIEDLER					K	R	E	B	S	TIER
PFAND		B	R	I	E	F			TAUBE
MEHR		Z	A	H	L				KARTE
AMSEL			F	E	L	D			SALAT
SPAET				L	E	S	E		STOFF
SPIEL			F	O	R	M			BLATT

Lösungswort (senkrecht): K O H L E N K E L L E R

Mit freundlicher Unterstützung

Alpgasse 4 - 87541 Bad Hindelang

Hier ist noch Platz
für Sponsoren unserer
Bewohnerzeitung 2022

Impressum:

Diese Zeitung ist nur für den internen Gebrauch bestimmt.
Für das Impressum sind verantwortlich:

Verantwortlich:	Julia Rief und Uschi Klöpf
Einrichtung:	ASB – Die Allgäuer Samariter gGmbH
Straße:	Gerberweg 6
Postleitzahl / Ort:	87541 Bad Hindelang
Telefon:	08324-953000
Fax:	08324-95300-106
E-Mail:	kloepf@asb-allgaeu.de