

ASB „Huigarte“

Unsere Bewohnerzeitschrift



3. Ausgabe 2025

Mai / Juni

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige und Leser unserer Zeitung!

Der Frühling zeigt sich von seiner schönsten Seite und der Sommer steht bald in den Startlöchern. Die Natur erwacht, die Tage werden länger und wärmer, eine wunderbare Zeit, um neue Energie zu schöpfen und schöne Momente zu genießen.

Lassen Sie uns die sonnigen Tage nutzen, für einen Plausch im Garten, eine gemütliche Runde im Gemeinschaftsraum oder einfach zum Genießen der kleinen Glücksmomente des Alltags. Wir freuen uns darauf, diese Zeit mit Ihnen zu verbringen und gemeinsam viele schöne Erinnerungen zu schaffen.

Besonders freuen wir uns auf die gemeinsamen Veranstaltungen von fröhlichen Nachmittagen bis hin zu besonderen Festen, die wir gemeinsam erleben dürfen.

Einen wunderschönen, sonnigen und blühenden Mai und Juni

Herzlichst, Ihr
Uwe Kuchinke

Geschäftsführer
ASB-Pflegezentrum
Bad Hindelang und
Haus Herbstsonne Oberstdorf



INHALT

Die hauseigene Seite für das ASB-Pflegezentrum	4
Die hauseigene Seite für das Haus Herbstsonne	5
Veranstaltungen	6
Gedichte	7
Kalenderblatt Mai 2025	8
Information der Bewohnervertretung	10
Rezept von der Oma: herzhafter Spargelsalat	11
Fasching – ein Rückblick	12
Ostern – ein Rückblick	14
Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!	16
Rätsel	18
Nabu 2025: Heilpflanze des Jahres 2025 ist die Linde	20
Persönlichkeiten: Hans Rosenthal	22
Auflösung Rätsel	23

Herzlich Willkommen

**Wir begrüßen herzlich unsere
neuen Bewohnerinnen und Bewohner!**

Die hauseigene Seite für das ASB-Pflegezentrum

Wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Geburtstag

[Redacted text block containing 11 lines of blacked-out content]



Wir trauern um unsere Bewohner des
Pflegezentrums Bad Hindelang

[Redacted text block containing 10 lines of blacked-out content]



Die hauseigene Seite für das Haus Herbstsonne

Wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Geburtstag

[Redacted text block containing 8 lines of blacked-out content]



Wir trauern um unsere Bewohner im Haus Herbstsonne

[Redacted text block containing 1 line of blacked-out content]





ASB-Seniorenzentrum „Haus Herbstsonne“ Oberstdorf

01. Mai 2025	10:00 Uhr	Maibaumaufstellen
08. Mai 2025	15:30 Uhr	evangelischer Gottesdienst
22. Mai 2025	15:30 Uhr	katholischer Gottesdienst
05. Juni 2025	15:30 Uhr	evangelischer Gottesdienst
19. Juni 2025	15:30 Uhr	katholischer Gottesdienst

ASB-Pflegezentrum Bad Hindelang

01. Mai 2025	10:00 Uhr	Maifeier für unsere Bewohner:innen
08. Mai 2025	15:00 Uhr	evangelischer Gottesdienst
15. Mai 2025	15:00 Uhr	katholischer Gottesdienst
29. Mai 2025	10:00 Uhr	Vatertagstammtisch
05. Juni 2025	15:00 Uhr	evangelischer Gottesdienst

**Es gibt zahlreiche Wochenangebote,
die Sie den Aushängen auf
Ihrem Wohnbereich entnehmen können.**

Gedichte

Ich ging im Walde

von Johann Wolfgang von Goethe

Ich ging im Walde
so für mich hin,
und nichts zu suchen,
das war mein Sinn.

Im Schatten sah ich
ein Blümchen stehn,
wie Sterne leuchtend,
wie Äuglein schön.

Ich wollt es brechen,
da sagt es fein:
Soll ich zum Welken
gebrochen sein?

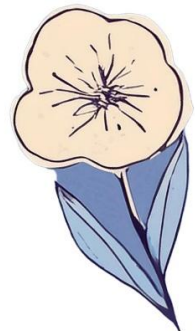
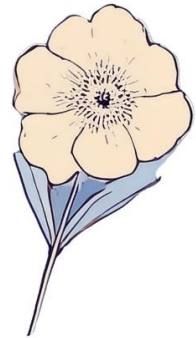
Ich grub's mit allen
den Würzlein aus,
zum Garten trug ich's
am hübschen Haus.

Und pflanzt es wieder
am stillen Ort;
nun zweigt es immer
und blüht so fort.

Ungeduld

von Johann Wolfgang von Goethe

Immer wieder in die Weite
Über Länder an das Meer,
Phantasien in der Breite
Schwebt am Ufer hin und her!
Neu ist immer die Erfahrung.
Immer ist dem Herzen bang,
Schmerzen sind der Jugend Nahrung,
Tränen seliger Lobgesang.



Kalenderblatt Mai 2025

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Besondere Tage

1.5. Tag der Arbeit

11.5. Muttertag

29.5. Christi Himmelfahrt

29.5. Vatertag



Frühling, das Leben erwacht

Im Mai erwacht die Natur so richtig aus ihrem Winterschlaf und zeigt sich von ihrer schönsten Seite. Die Bäume tragen endlich wieder ihr grünes Kleid, die Blumen blühen in allen Farben und es riecht überall nach frischer Erde und Gras. Die Vögel singen lauter, die Insekten fliegen durch die Luft und selbst die ersten Bienen sind schon fleißig am Sammeln von Pollen. Die Temperaturen steigen, die Sonne scheint – der perfekte Zeitpunkt, um raus zu gehen und die frische Natur zu genießen.

Aber der Mai hat auch seine Tücken, denn mitten in dieser Frühlingspracht kommt der Klassiker: die Eisheligen. Diese „frostigen Gesellen“ erinnern uns daran, dass der Frühling zwar schon da ist, aber der Sommer noch auf sich warten lässt. Ein bisschen Geduld ist noch gefragt, bevor wir die Sommerkleidung endgültig aus dem Schrank holen!

Im Mai beginnt die Hochsaison im Garten. Jetzt ist die beste Zeit, wärmeliebende Gemüsesorten wie Tomaten, Paprika, Zucchini, Gurken, Bohnen und Kürbis ins Beet zu setzen. Auch Kräuter wie Basilikum, Dill und Oregano wachsen jetzt prächtig.

Erdbeeren reifen und können geerntet oder neu gepflanzt werden. Spargel wird bis Juni gestochen. Blumen wie Dahlien und Sonnenblumen bringen Farbe in den Garten.

Berühmte Geburtstagskinder

Thomas Gottschalk (*18. Mai 1950) ist ein deutscher Entertainer, Moderator und Schauspieler. Durch "Wetten, dass...?" (1987–2011) wurde er zur TV-Legende. Sein humorvoller Stil und seine Schlagfertigkeit machten ihn zum Publikumsliebbling. Am 18. Mai 2025 feiert er seinen 75. Geburtstag.

Rückblick: heute vor 100 Jahren

Der Schuster Wilhelm Voigt war der Hauptmann von Köpenick. In preußischer Uniform befahl er 1906 Soldaten, besetzte das Köpenicker Rathaus und beschlagnahmte die Stadtkasse. Der berühmte Betrug entlarvte die bürokratische Leichtgläubigkeit des Kaiserreichs. Voigt wurde verhaftet, später begnadigt und als Volksheld gefeiert. Carl Zuckmayers Drama (1931) machte die Geschichte weltberühmt und kritisierte blinden Gehorsam. Es gibt zahlreiche Verfilmungen dieser Geschichte.

Sportliche Ereignisse im Mai

Vom 28. Mai bis 1. Juni findet das Internationale Deutsche Turnfest in Leipzig statt. Es werden 80.000 Sportlerinnen und Sportler sowie hunderttausende Besucher erwartet. Neben zahlreichen Show- und Mitmachangeboten umfasst die Veranstaltung 23 Sportarten mit 10 Deutschen Meisterschaften.

Das Grand Slam Tennis-Turnier French Open 2025 wird vom 25. Mai bis 9. Juni 2025 im Stade Roland Garros in Paris ausgetragen. Als Titelverteidiger sind Carlos Alcaraz bei den Herren und Iga Świątek bei den Damen gesetzt.

Vatertag

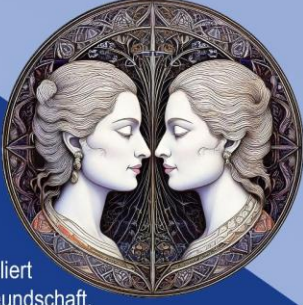
Der Vatertag wird in Deutschland traditionell an Christi Himmelfahrt, also 40 Tage nach Ostern, gefeiert. Im Jahr 2025 fällt der Vatertag auf den 29. Mai. Der Vatertag hat seinen Ursprung im späten 19. Jahrhundert. Er ist eine Gelegenheit, Vätern für ihre Rolle in der Familie zu danken. Bei schönem Wetter ziehen im ganzen Land viele Väter mit Böllerwagen durch die Landschaft.

Sternzeichen



Stier
21.4. - 20.5.

Der Stier ist ein Erdzeichen, das von der Venus regiert wird. Stiere sind verlässlich, geduldig und genussfreudig, aber auch eigensinnig. Sie schätzen Beständigkeit, Natur und Harmonie.



Zwilling
21.5. - 20.6.

Die Zwillinge sind ein wahres Kommunikations- und Vielseitigkeits-Talent. Sie sind neugierig, können sich schnell anpassen und lieben es, wenn sie geistig stimuliert werden. Sie lieben Abwechslung, Lebendigkeit und Freundschaft.

Information der Bewohnervertretung des ASB-Pflegezentrum Bad Hindelang

Unsere Sprechstunden für alle Bewohnerinnen und Bewohner, sowie Angehörige im März und April finden statt am:

- Dienstag, 6. Mai 2025
von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr
im Aufenthaltsraum auf dem Wohnbereich Rubihorn.
- Dienstag, 3. Juni 2025
von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr
im Aufenthaltsraum auf dem Wohnbereich Hirschberg.



Sie sind herzlich zum Austausch mit uns eingeladen,
Ihre Bewohnervertretung

Rezept von der Oma: herzhafter Spargelsalat

Zutaten 4 Portionen:

1 kg Spargel
3 hartgekochte Eier
1 Zwiebel
Schnittlauch

Für das Dressing:

Öl
Zitronensaft
Senf
Mayonnaise,

Zubereitung:

Spargel schälen, Enden abschneiden, in 2-3 cm lange Stücke schneiden und bissfest kochen (ca. 10 Minuten). Die gehackte Zwiebel zum Schluss 2 Minuten mit garen. Anschließend alles in ein Sieb geben und abtropfen lassen. Die hartgekochten Eier schälen und klein schneiden.

Das Dressing aus Öl, Zitronensaft, Senf, Mayonnaise, Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker in einer Schüssel zubereiten und gut verrühren. Die Spargelstücke zugeben, mischen und zum Schluss den Schnittlauch untermischen. Vor dem Servieren 20 Minuten ziehen lassen.

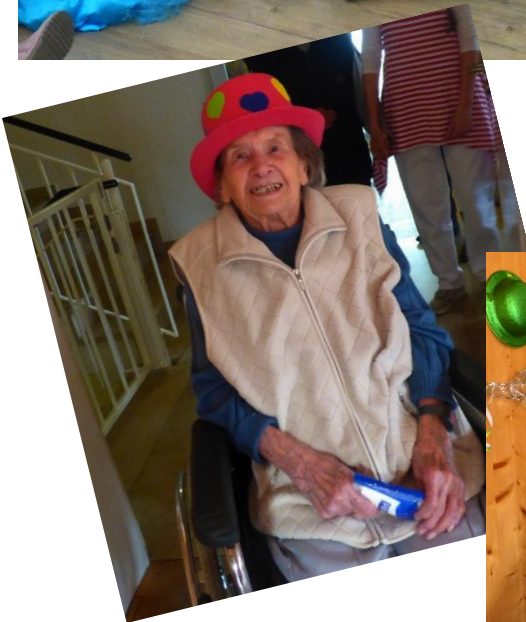


Guten Appetit!

Fasching – ein Rückblick

Der Fasching liegt schon ein bisschen hinter uns, wir blicken auf eine fröhliche und bunte Fasnacht zurück. Es wurde viel gelacht, gesungen und gefeiert – schöne Erinnerungen, die uns noch lange begleiten werden.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die dazu beigetragen haben, dass diese Zeit so besonders wurde.





Ostern – ein Rückblick



Schon in den Tagen vor Ostern bereiteten sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner gemeinsam mit den Teams der sozialen Betreuung auf das Fest vor. Es wurde fleißig gebastelt, gemalt und dekoriert – dabei entstanden bunte Osterhasen, fröhliche Fensterbilder und festlich geschmückte Gemeinschaftsräume.

Zu Ostern wurde gemeinsam gefrühstückt, alle genossen das Beisammensein.

Einige Bewohnerinnen und Bewohner teilten Erinnerungen an frühere Osterfeste, was zu einem schönen Austausch führte.







Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!

Unsere Bewohnerin, Frau Fründt, feierte ihren 101. Geburtstag. Zu diesem besonderen Anlass erhielt sie zahlreiche Glückwünsche in Form von liebevoll gestalteten Karten und herzlichen Telefonanrufen von Familie, Freunden und ehemaligen Weggefährten. In kleinem Kreis wurde dieser besondere Ehrentag mit einer gemütlichen Feier gemeinsam mit den anderen Bewohnerinnen und Bewohnern begangen. Frau Fründt zeigte sich gerührt von der Aufmerksamkeit und dankte allen herzlich für die Glückwünsche und kleine Feier.



Rätsel

Kreuzworträtsel

Hin-
weis
zur
Lö-

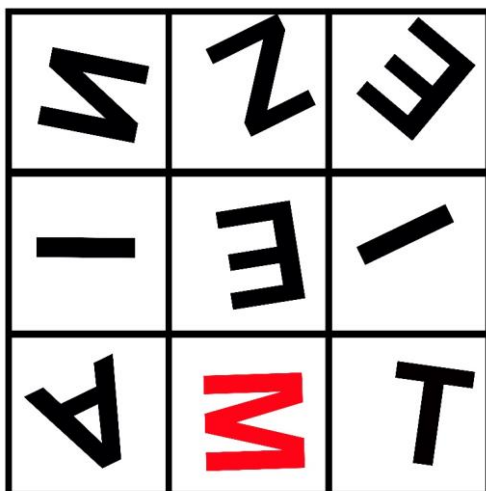
kleiner, starker Kaffee	pfiffig, clever, gerissen	erster Herzog Ungarns	A		fein- fühlilig	schrift- lich fest- halten	
↓	↓		○ ₃		S		
leere Wort- hülse		heimi- sche Öl- pflanze	P		engl. Fürwort: es	I	
↓	H	↓	A		↓	prähisto- risches Stein- werkzeug	
↑		○ ₂	○ ₈	I			E
Schwert- lilie		P	amerika- nische Vieh- farmen		○ ₄	Ostdeut- scher	
○ ₇	U		↓			S	
Verlas- sen eines Landes	obere Mast- verlän- gerung	balkon- artiger Vorbau	→		T		
ungari- scher Würden- träger	○ ₆			befestig- tes Hafen- ufer		C	latei- nisch: Luft
↑				○ ₁	lauter Ausruf	→	A
ele- ganter Abend- anzug		dt. Handels- bund im MA.	→	H	A	N	○ ₅
Ton- künstler	→	U					

exzellenz Müller GmbH

1	2	3	4	5	6	7	8

sung: Berühmtes Kurbad in Tschechien

Wortquadrat

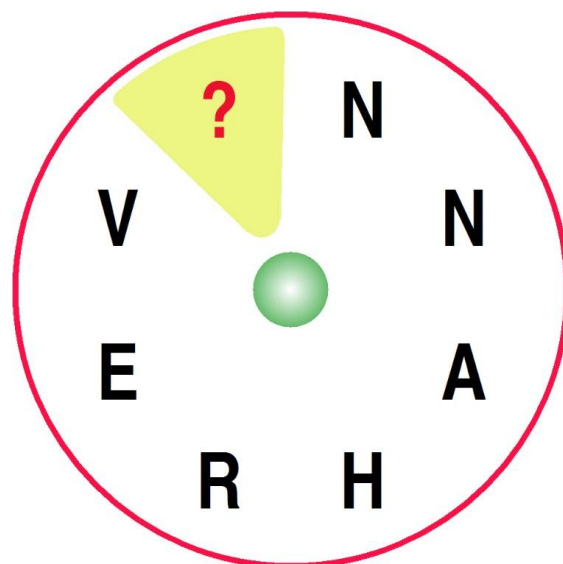


Hinter dem Buchstabensalat versteckt sich eine poetische Umschreibung des Frühlings.

Verbinden Sie die Buchstaben, damit das gesuchte Wort gefunden wird. Der Start-Buchstabe ist rot.

Wort Rad

Das Fragezeichen muss durch einen Buchstaben ersetzt werden, damit ein sinnvoller Begriff entsteht. Probieren Sie aus, an welcher Stelle das Wort beginnt und in welche Richtung (im oder gegen den Uhrzeigersinn) Sie es lesen können.



Sudoku

		6	3		
5			6		
		1		6	3
	6	2	1		
		5			1
2		4			

In die freien Kästchen trägt man die Ziffern von 1 – 6 so ein, dass

- in jeder Zeile
- in jeder Spalte
- in jedem 3 x 2 Kasten

die Ziffern von 1- 6 vorkommen

Nabu 2025: Heilpflanze des Jahres 2025 ist die Linde

„Vor meinem Vaterhaus steht eine Linde“ dieses Lied war eines der bekannten und beliebtesten Lieder des österreichischen Komponisten und Dirigenten Robert Stolz (1880-1975). Vielen Älteren von uns wird die Melodie dieses Lieds noch in bester Erinnerung sein. Auch in alten Volksliedern wie zum Beispiel „Am Brunnen vor dem Tore, da steht ein Lindenbaum“. Seit dem 19. Jahrhundert werden die Linde und ihre Bedeutung für die Menschen in ihrer Umgebung besungen. Bei Dichtern und Musikern galt sie als Sinnbild für Gemeinschaft und Gerechtigkeit. Bei Bildhauern und Holzschnitzern ist die Linde schon immer als Schnitzmaterial beliebt gewesen und oft bildlich dargestellt worden. Viele alte und beliebte Gasthäuser tragen traditionell den Namen „Zur Linde“. Meist hatten sie vor oder hinter ihrem Lokal eine alte große Linde stehen, unter deren schattiger Krone sich die Gäste im warmen Sommer gern zu einem gemeinsamen Mahl zusammenfanden. Nicht selten stimmte man früher dann die überlieferten Volkslieder zu ihren Ehren an und freute sich am gemeinsamen Singen und Essen. Auch das Tanzen unterm Lindenbaum war traditionell und beliebt unter den jungen Leuten. Noch heute trifft man in großen Parks und an vielen Straßen auf schattige Lindenbäume. Sie gehören praktisch seit Jahrhunderten zu unserem bürgerlichen Alltag dazu.

In diesem Jahr hat nun das „Sächsische Landeskuratorium“ die Sommer- und die Winterlinde zur „Heilpflanze des Jahres 2025“ ernannt. Die Winterlinde blüht etwas später im Jahr als ihre Sommer-Kollegin. Sie gilt als beliebter Lebensraum für zahlreiche Insekten mit ihrer Höhe bis zu 40 Metern. Sie kann bis zu 1.000 Jahre alt werden. Will man beide Bäume unterscheiden, so geht dies am besten indem man sich die Unterseiten ihrer Blätter anschaut. Bei der Winterlinde sind die Haarbüschel rotbraun und eher kahl, die Sommerlinde dagegen trägt weiße Haarbüschel. Die Winterlinde und ihre Blüten, aus denen Tee und Arzneimittel hergestellt werden, sind seit langem als Heilmittel bekannt und beliebt im Einsatz für Erkältungskrankheiten.

Die Bienen lieben die Lindenblüten als wertvolles Nahrungsmittel für sich und wir Menschen mögen den daraus entstehenden Lindenblütenhonig als bekömmliches und gesundes Genussmittel. Der Lindenbaum gehört also traditionell zu unserem Lebensraum – sowohl auf menschlicher als auch auf tierischer Seite.



Persönlichkeiten: Hans Rosenthal



By Unknown author - Gert Rosenthal, his son. CC BY-SA 3.0 de, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?round=18387372>

Der Quizmaster Hans Rosenthal war ein Entertainer und Quizmaster des Westdeutschen Rundfunks, der sich durch seine Popularität auszeichnete. Er wurde vor 100 Jahren, am 2. April 1925, in Berlin geboren und wuchs in einer jüdischen Familie auf.

Als solcher musste er früh mit dem Antisemitismus leben und erfuhr in der Zeit des Nationalsozialismus Ausgrenzung und Verfolgung. Er musste seinen Namen in Hans Isaak Rosenthal ändern und Zwangsarbeit leisten. Er arbeitete als Totengräber und Fabrikarbeiter. Sein Bruder und andere Angehörige starben im Holocaust, er selbst überlebte die letzten Kriegsjahre in einer Berliner Kleingartenanlage, wo ihn eine Berliner Familie ab 1943 versteckte.

Nach dem Krieg arbeitete er als Assistent beim Berliner Rundfunk. Er zeigte schnell sein großes Talent für Unterhaltung und wurde zu einer prägenden Figur im westdeutschen Radio und später im Fernsehen.

Viele erinnern sich an die ZDF-Quizsendung "Dalli Dalli", die er von 1971 bis 1986 moderierte. Sein Markenzeichen war sein enthusiastisches "Das war Spitze!", das er mit einem charakteristischen Sprung in die Luft begleitete. Dieses Element wurde zum Symbol seiner positiven und mitreißenden Art, die Zuschauer und Kandidaten gleichermaßen begeisterte. Rosenthals Charme und Humor machten die Sendung zu einem Kult.

Die Show basierte auf Schnelligkeit, Kreativität und Teamgeist. Zwei Teams, jeweils mit prominenten Kandidaten, traten in verschiedenen spielerischen und oft humorvollen Aufgaben gegeneinander an. Der schnelle Ablauf, der Humor und die kreative Gestaltung der Spiele haben die Sendung einzigartig gemacht.

Er starb mit nur 61 Jahren am 10. Februar 1987 in West-Berlin an einem Krebsleiden.

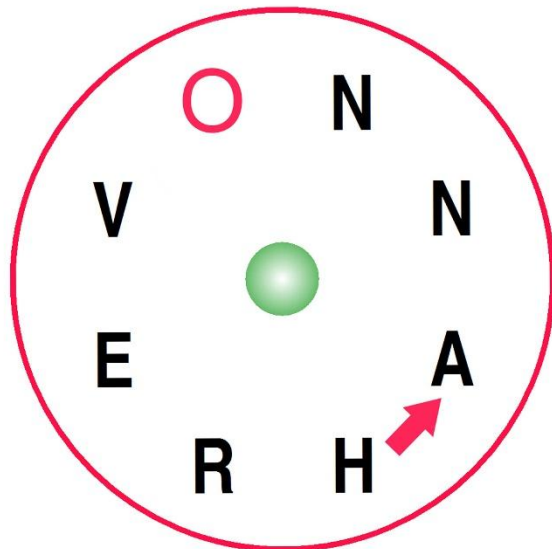
Auflösung Rätsel

Auflösung Kreuzworträtsel

			A	S			N
E	S	P	R	E	S	S	O
	C		P	N		I	T
P	H	R	A	S	E		I
G	L	A	D	I	O	L	E
	A	P		B	L		R
A	U	S	R	E	I	S	E
			A	L	T	A	N
	B	A	N		H	C	
F	R	A	C	K		H	A
	A		H	A	N	S	E
	M	U	S	I	K	E	R

Lösungswort: **KARLSBAD**

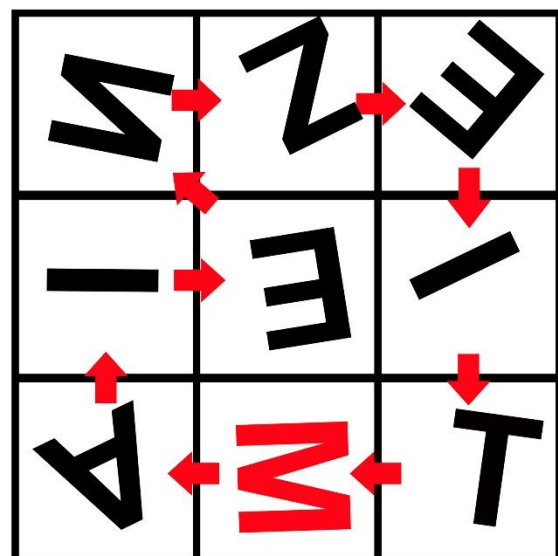
Auflösung Wortrad

Lösungswort:
HANNOVER

Auflösung Sudoku

1	2	6	3	4	5
5	4	3	6	1	2
4	5	1	2	6	3
3	6	2	1	5	4
6	3	5	4	2	1
2	1	4	5	3	6

Auflösung Wortquadrat

Lösungswort: **MAIENZEIT**

Mit freundlicher Unterstützung



Raumgestaltung Schneider

Michael Schneider

Alpgasse 4, 87541 Bad Hindelang

www.raumgestaltung-schneider.de

info@raumgestaltung-schneider.de



Raphaella Rappl e.K.
Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie

Poststr. 10 · 87561 Oberstdorf
Tel 08322 940 700 · Fax 08322 940 707
www.vallis-apotheke.de
info@vallis-apotheke.de

Impressum:

Diese Zeitung ist nur für den internen Gebrauch bestimmt. Für das Impressum sind verantwortlich:

Verantwortlich: Julia Rief und Uschi Klöpf
Einrichtung: ASB – Die Allgäuer Samariter gGmbH
Straße: Gerberweg 6
Postleitzahl / Ort: 87541 Bad Hindelang
Telefon: 08324-953000
Fax: 08324-95300-106
E-Mail: info@asb-allgaeu.de