

ASB „Huigarte“

Unsere Bewohnerzeitschrift



1. Ausgabe 2021

Januar / Februar

**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Angehörige und Leser unserer Zeitung!**

mit dem Jahr 2020 lassen wir ein für uns alle außergewöhnliches Jahr hinter uns.

Wegen Corona wurden viele Veranstaltungen abgesagt. Auch bei uns, beim ASB Allgäu. Aber Gespräche sind nicht abgesagt. Freundlichkeit ist nicht abgesagt. Lesen ist nicht abgesagt. Hoffnung ist nicht abgesagt. Lachen ist nicht abgesagt.

Die Welt ist im Wandel und noch nie hatten wir so viel Zeit, uns selbst kennenzulernen und zu akzeptieren, dass es im Moment ist, wie es ist.

Gemeinsam mit Ihnen möchte ich zuversichtlich in das Jahr 2021 starten, 2020 hinter uns lassen und in die Zukunft schauen.

Was werden wir im Jahr 2021 erleben dürfen? Sicherlich wird uns die Corona Pandemie das ganze Jahr mal mehr, mal weniger begleiten. Trotzdem werden wir wieder planen: gemeinsame Feste und Feiern, Ausflüge und Spaziergänge, wieder geöffnete Häuser für Besucher und noch vieles mehr. Wir werden Zeit und Geduld haben müssen, damit die Pläne Wirklichkeit werden. Gemeinsam werden wir diesen Weg gehen und diese außergewöhnliche Zeit gemeinsam erleben.

Dies hier ist die erste Seite eines Buches, das genau 365 Seiten hat. Ich wünsche Ihnen Seiten voller schöner Momente und positiver Erfahrungen.

Herzlichst, Ihr



Uwe Kuchinke
Geschäftsführer

ASB Pflegezentrum Bad Hindelang und Haus Herbstsonne Oberstdorf

INHALT

Die hauseigene Seite für das ASB Pflegezentrum	4
Die hauseigene Seite für das Haus Herbstsonne	5
Kalenderblatt Januar 2021	6
Bilder aus Bad Hindelang	8
Bilder aus Oberstdorf	14
Rätsel	20
Aus unserer Küche	22
Lösungen der Rätsel	23

Christian Müller aus Hinterstein, der viele schöne Dinge in einer kleinen Werkstatt in Hinterstein herstellt (in der Freizeit) überraschte uns mit Geschenken für jeden Wohnbereich.

Tariska, die seit Herbst bei uns ihren Bundesfreiwilligendienst in der Sozialen Betreuung absolviert, durfte die Spende für unser Haus entgegennehmen.



Das ASB Pflegezentrum sagt vielen Herzlichen Dank, Christian Müller für diese schönen Geschenke!



Die hauseigene Seite für das ASB Pflegezentrum

Wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Geburtstag

- 2. Januar Frau Gertrud Diris
- 2. Januar Frau Anneliese Kling
- 4. Januar Frau Olga Sommer
- 8. Januar Frau Lydia Besler
- 8. Januar Frau Helga Zeller
- 10. Januar Frau Rita Kirchmann
- 14. Januar Herr Hans-Günther Bothe
- 20. Januar Frau Ingrid Heinrich
- 7. Februar Frau Katharina Hirschner
- 12. Februar Frau Gudrun Schreiner
- 22. Februar Frau Brunhilde Lang
- 28. Februar Frau Inge Engstle



Wir trauern um unsere Bewohner des
Pflegezentrums Bad Hindelang

- Frau Florentina Kuisle-Wechs
- Herr Peter Kösel
- Herr Helmut Huberle



Die hauseigene Seite für das Haus Herbstsonne

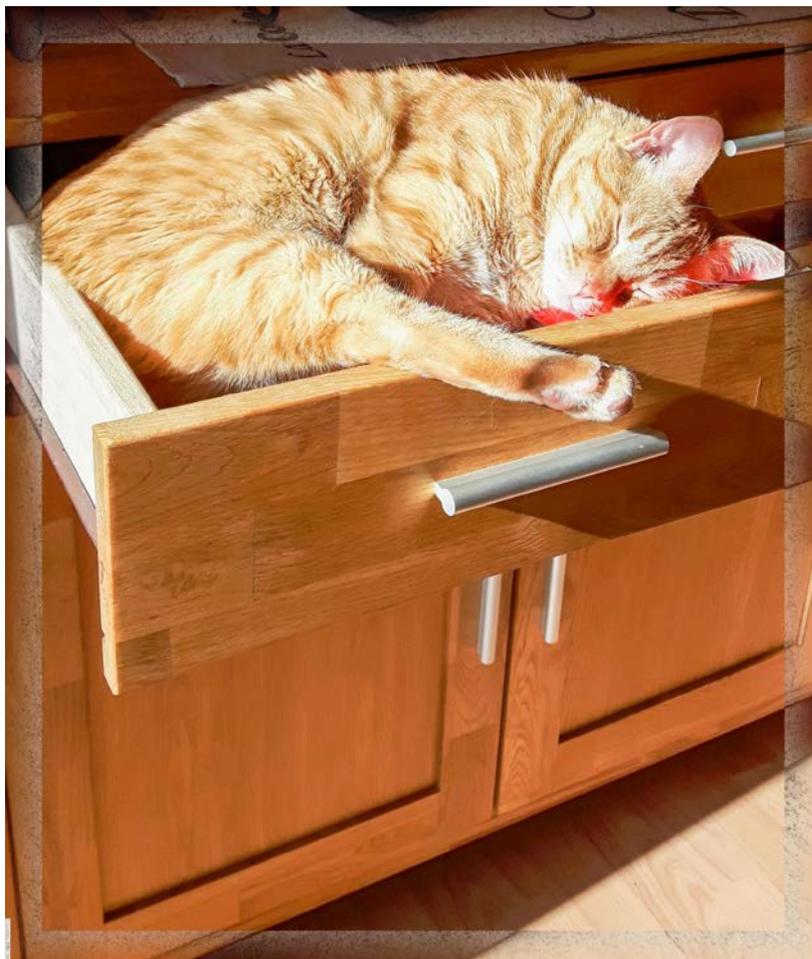
Wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Geburtstag

1. Januar Herr Olaf Nickels

18. Januar Frau Sylvia Engel

23. Januar Frau Marianne Helm

25. Januar Frau Erika Else Möller



Kalenderblatt Januar 2021

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
Besondere Tage 1. Januar Neujahr 6. Januar Heilige Drei Könige						

Seinen Namen erhielt der Januar (ursprünglich "Ianuarius") vom römischen Gott "Janus". Dessen Kopf wird traditionellerweise mit zwei Gesichtern dargestellt, eines an der üblichen Stelle und das andere an seinem Hinterkopf. Kein Wunder, dass er als Symbol der Zwiespältigkeit gilt! Ob sich diese beiden Gesichter wohl jemals über etwas einigen können?

Janus gilt aber auch als der Gott der Türen sowie des Anfangs und des Endes. Eine gute Wahl für den ersten

Monat des Jahres! Noch klingt das vergangene Jahr etwas in uns nach, aber schon konzentrieren sich viele Menschen voller Eifer auf das, was nun vor ihnen liegt. Gute Vorsätze zum Neujahr markieren ein neues Kapitel im Leben. Man möchte einige schlechte Angewohnheiten hinter sich lassen, neu beginnen und alles besser machen. Was haben Sie sich für dieses Jahr vorgenommen? Was erhoffen Sie sich, was möchten Sie gerne erleben?

Berühmte Geburtstagskinder

Am 7. Januar 1901, also vor genau 120 Jahren, wurde Elisabeth Schwarzhaupt geboren. Sie war die erste Frau, die ein Bundesministeramt innehatte: von 1961 bis 1966 war sie für das Gesundheitswesen zuständig.

Die Krimiautorin Patricia Highsmith hätte in diesem Jahr ihren 100. Geburtstag gefeiert. Sie erblickte am 19. Januar 1921 in Texas das Licht dieser Welt. Berühmt wurde sie bereits durch ihr erstes Buch, "Zwei Fremde im Zug" (1950), das später von Alfred Hitchcock verfilmt wurde.

Schnee zum Durstlöschen?

Im Garten sollte man jetzt regelmäßig das Vogelbad kontrollieren. Bei den kalten Temperaturen kann es nämlich leicht passieren, dass das Wasser darin gefriert. Dann sind die Vögel gezwungen, Schnee zu sich zu nehmen, um ihren Flüssigkeitsbedarf zu decken. Leider ist der für sie aber nicht gut verträglich. Eine Vogeltränke mit frischem Wasser ist für sie deshalb eine große Hilfe im Winter.

Warm bleiben in der Kälte

Da wir gerade von Vögeln sprechen: Sie sieht man jetzt im Winter oft als kleine, flauschige Bällchen auf den Zweigen sitzen. Es ist aber nicht Winterspeck, der sie so kugelrund gemacht hat, sondern ihr aufgeplustertes Gefieder. In ihm entstehen wärmende Luftpolster, die sie vor der Kälte schützen. Ein kleiner, aber sehr wirksamer Trick!

Rückblick: heute vor 70 Jahren

Am 22. Januar 1951 hatte ein Zirkus seine Zelte in Rom aufgeschlagen. Zu den Stars der Manege gehörte auch Sultan, ein fünfjähriger Löwe. Ihm stand nach der Vorstellung der Sinn nach einem kleinen Abendspaziergang, und so machte er sich kurzerhand auf den Weg in die Stadt! Zum Glück gelang es der Polizei, ihn einzuholen, bevor er Schaden anrichten konnte.

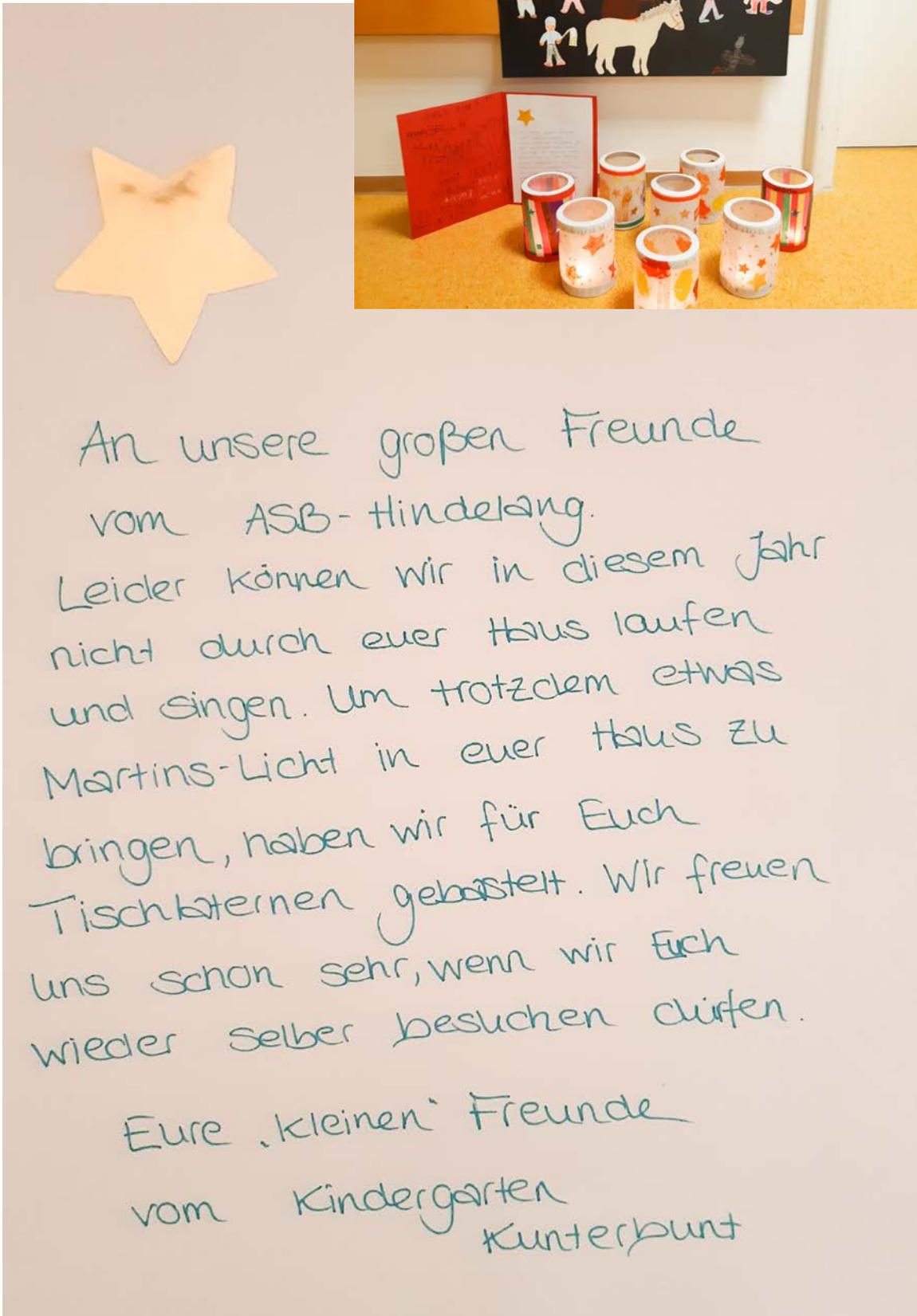
Sternzeichen:

Steinbock 22.12.2020 - 20.01.2021

Fische 21.01.2021 - 19.02.2021



Bilder aus Bad Hindelang



An unsere großen Freunde
vom ASB-Hindelang.

Leider können wir in diesem Jahr
nicht durch euer Haus laufen
und singen. Um trotzdem etwas
Martins-Licht in euer Haus zu
bringen, haben wir für Euch
Tischkaternen gebastelt. Wir freuen
uns schon sehr, wenn wir Euch
wieder selber besuchen dürfen.

Eure „kleinen“ Freunde
vom Kindergarten
Kunterbunt

Unterstützung für den Nikolaus



Unsere Mitarbeiterinnen der sozialen Betreuung lassen zusammen mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern den weihnachtlichen Duft durchs Haus ziehen. Es wurden gemeinsam Laible gebacken, verziert und natürlich auch probiert. Vielen Dank den fleißigen Laible-Bäckerinnen!



👼 Der Nikolaus war da! 🍪

Der Nikolaus kam gerne zu den Bewohnerinnen und Bewohnern nach Bad Hindelang, die schon gemütlich bei Glühwein und gebackenen Klausenschnecken zusammen in den Gemeinschaftsräumen saßen. Es wurde gemahnt und gelobt, gelacht und Gedichte aus Kindertagen vorgetragen. Es war ein rundum gemütlicher Nachmittag am Nikolaustag, zu Ende des Besuchs begann es dann auch zu schneien.







Unsere Weihnachtsfeier im ASB Pflegezentrum Bad Hindelang fand dieses Jahr leider ohne Angehörige und Besucher statt.

Bei den von den Bewohnerinnen und Bewohnern selbstgebackenen Laible, Punsch und Glühwein verbrachten die Bewohnerinnen und Bewohner einen wunderschönen Nachmittag im Gemeinschaftsraum auf ihren jeweiligen Wohnbereichen. Es wurden Geschenke ausgepackt, gelacht, Gedichte und Geschichten vorgelesen.

Wie schon 2019, stellten Andrea Kasper und Bianca Wagner, zu Gunsten unserer Bewohnerinnen und Bewohner, einen Wunschbaum im Vorraum der Hindelanger Apotheke auf, an den die Wünsche unserer Senioren, in Form von Wunschzetteln, angebracht wurden.

Die wunderschönen Geschenke wurden von den Initiatorinnen gesammelt und an Gabi Kerner und Ingrid Kruchen von der Sozialen Betreuung übergeben, die sie dann im Rahmen der Bewohnerweihnachtsfeier an unsere Seniorinnen und Senioren verteilten.

Zu Weihnachten gab es dann noch zusätzlich, sehr schöne Päckchen, gemalte Bilder und Briefe für unsere Bewohnerinnen und Bewohner. Sogar ein Brief aus Norwegen war dabei, der wird doch wohl nicht vom Weihnachtsmann persönlich sein?





Bilder aus Oberstdorf

Die Bewohnerinnen und Bewohner feierten gemeinsam mit und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Einrichtung die diesjährige Weihnachtsfeier. Die Senioren ließen bei Punsch, Glühwein und Kuchen sowie Stollen kulinarisch verwöhnen. Aber auch die Unterhaltung kam nicht zu kurz. Unsere Pflegedienstleiter aus der Tagespflege, David Lässig und aus der ambulanten Pflege, Markus Dinnebieer umrahmten die Weihnachtsfeier musikalisch mit Harfe und Geige. Bewohner trugen Gedichte und Geschichten vor. Ein weiterer Höhepunkt war für die Senioren aber ohne Frage das gemeinsame Singen von Weihnachtsliedern. Corona bedingt mussten wir dieses Jahr ohne Angehörige und Gäste feiern, auch das Rahmenprogramm konnten wir nicht, wie gewohnt durchführen.







Laible wurden auch im Haus Herbstsonne in Oberstdorf gebacken - gemeinsam kneteten und rollten die Bewohnerinnen und Bewohner mit unseren Mitarbeiterinnen der sozialen Betreuung den Teig zu leckeren Vanillekipferln. Der Spaß kam dabei nicht zu kurz und es gesellten sich auch Bewohner und Bewohnerinnen zum Zuschauen zu der Gruppe der Bäckerinnen und Bäcker.



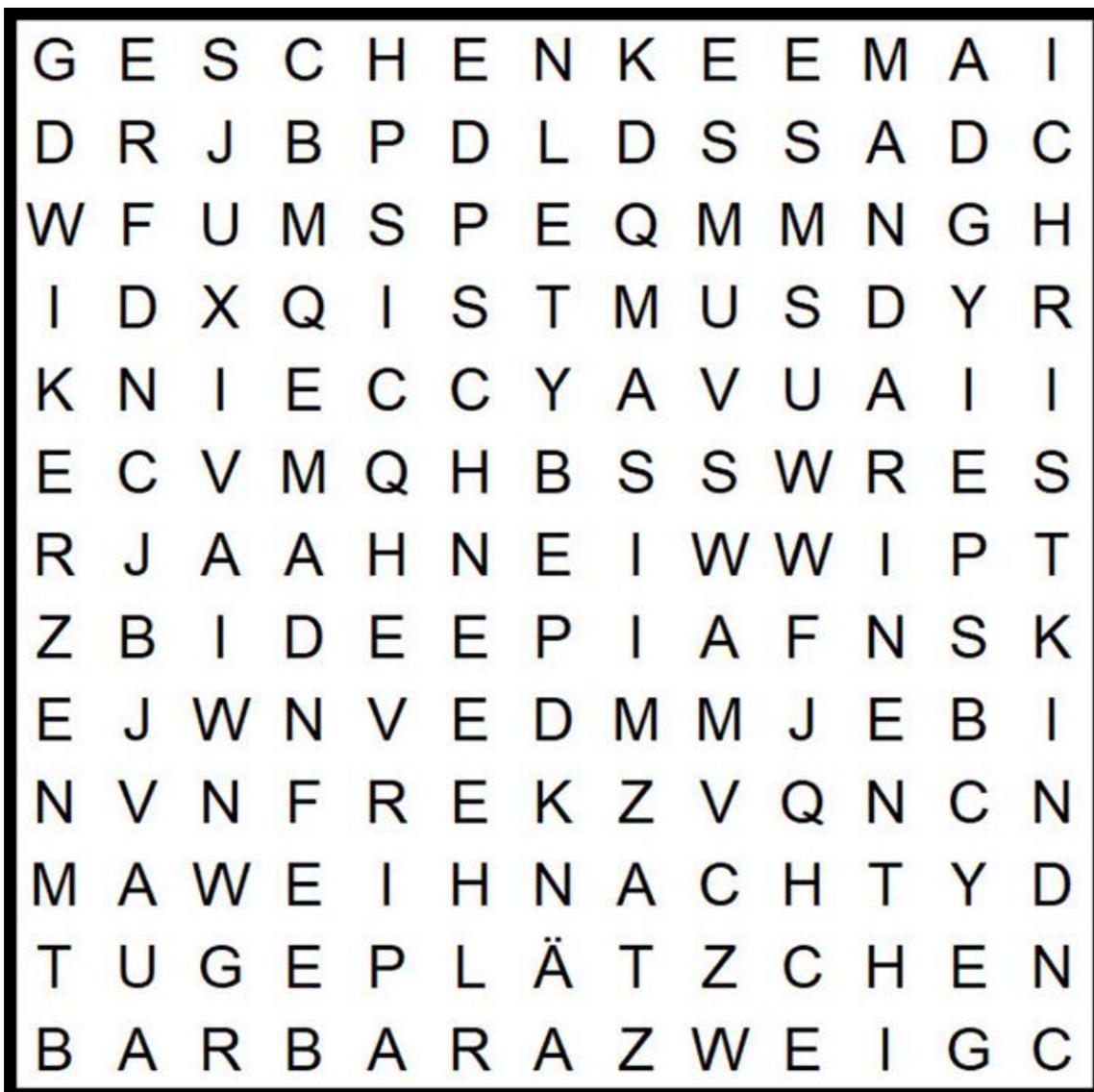


Rätsel

Wortsuche

In diesem Buchstabensalat haben sich kreuz und quer, senkrecht und waagrecht folgende zehn Begriffe versteckt. Wer findet Sie?

Advent, Kerzen, Mandarinen, Plätzchen, Barbarazweig, Schnee, Tannenbaum, Weihnacht, Christkind, Geschenke



Brückenwörter

Die folgenden Wörter sind einzufügen:
 BALL, ERNTE, FEST, FREMD, GABEL, GELB,
 LAUT, LIEBE, NACHT, STOSS, WEST, ZEIT

NORD							VIRGINIA
WORT							LEHRE
WELT							SPRACHE
FRUEH							RAUM
OBST							MOND
MIST							STAPLER
FAST							CREME
GOLD							FIEBER
AFFEN							VOLL
BASE							ABEND
ZUSAMMEN							ZEIT
HAMMER							NEHMEN

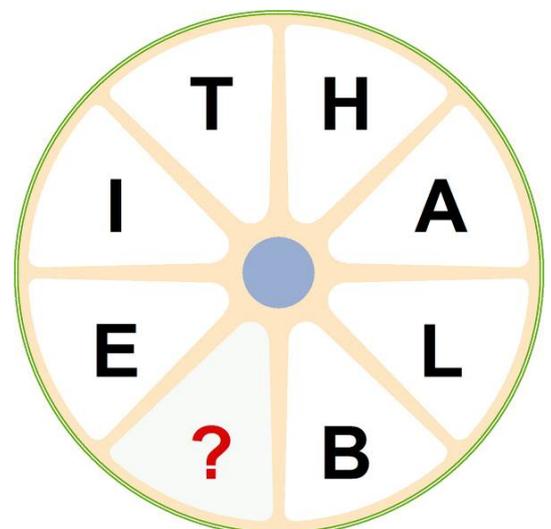
Hinweis zur Lösung (unter Dreieck): Vielfalt von Artikeln

Wort-Rad

Das Fragezeichen muss durch einen Buchstaben ersetzt werden, damit ein sinnvoller Begriff (im oder gegen den Uhrzeigersinn) entsteht.

Hinweis zur Lösung:

Pause im Sport



Aus unserer Küche

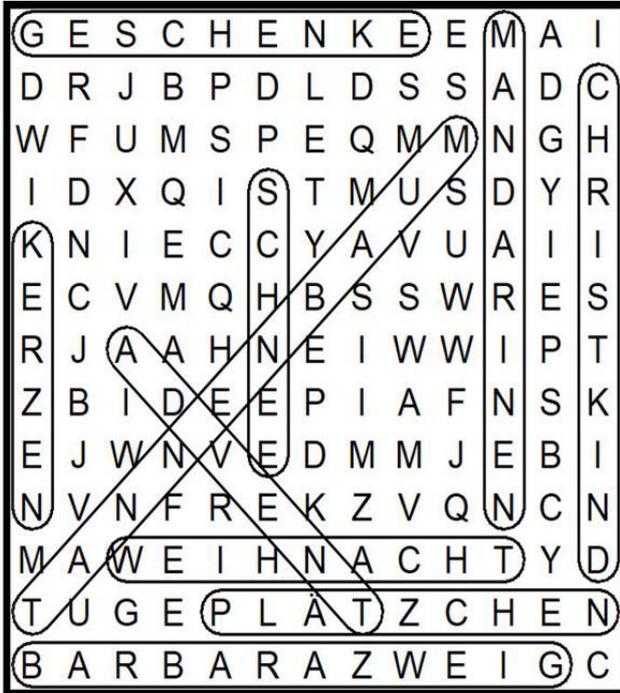
Vielleicht haben Sie es schon bemerkt?

Unser Küchenleiter, Jörg Peter hat gemeinsam mit unserer Hauswirtschaftsleitung, Susanne Kuisle und Christine Zeller eine Fortbildung über das ganze Jahr absolviert: über Ernährung in Senioreneinrichtungen, regionalen Einkauf und Speiseplangestaltung. Dies haben die drei Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen auch gleich in die Tat umgesetzt und die Speiseplangestaltung und so manches Menü umgestellt.



Lösungen der Rätsel

Auflösung Wortsuche



Wort-Rad: HALBZEIT

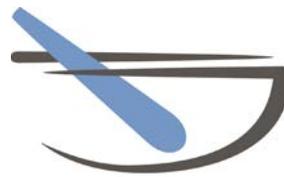


Auflösung Brückenwörter

NORD				W	E	S	T		VIRGINIA
WORT			L	A	U	T			LEHRE
WELT			F	R	E	M	D		SPRACHE
FRUEH			Z	E	I	T			RAUM
OBST		E	R	N	T	E			MOND
MIST			G	A	B	E	L		STAPLER
FAST				N	A	C	H	T	CREME
GOLD				G	E	L	B		FIEBER
AFFEN		L	I	E	B	E			VOLL
BASE				B	A	L	L		ABEND
ZUSAMMEN		S	T	O	S	S			ZEIT
HAMMER	F	E	S	T					NEHMEN

Lösungswort (senkrecht): WARENANGEBOT

Mit freundlicher Unterstützung



SCHNEIDER
 RAUMAUSSTATTUNG
 MEISTERBETRIEB
 Polsterarbeiten, Dekorieren, Verlegen, Tapezieren
 Alpstraße 4 • 87541 Bad Hindelang

Apotheke
Scharpf

Impressum:

Diese Zeitung ist nur für den internen Gebrauch bestimmt. Für das Impressum sind verantwortlich:

Verantwortlich: Julia Rief und Uschi Klöpf
 Einrichtung: ASB – Die Allgäuer Samariter gGmbH
 Straße: Gerberweg 6
 Postleitzahl / Ort: 87541 Bad Hindelang
 Telefon: 08324-953000
 Fax: 08324-95300-106
 E-Mail: kloepf@asb-allgaeu.de



Wir nehmen die Abfahrt in das Jahr 2021! Kommst Du mit?