Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

ASB „Huigarte“

Unsere Bewohnerzeitschrift

2. Ausgabe 2021

März / April

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Angehörige und Leser unserer Zeitung!

Vor etwas mehr als einem Jahr erreichte uns die Nachricht der ersten Covid-19 Infektionen in Deutschland. Seitdem hat sich viel verändert in unserem Alltag – beruflich und privat. Dennoch schauen wir zuversichtlich in die Zukunft.

Derzeit können wir leider die Besuchsregeln noch nicht lockern – wir möchten vorsichtig sein, um weiterhin eine Infektion bei unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu vermeiden. Wohlwissend, dass auch eines unserer Pflegeheime jederzeit vom Virus betroffen sein kann. Sowie Lockerungen für allgemeine Besuche möglich sind, verständigen wir Sie selbstverständlich.

Ein großer Teil unserer Bewohnerinnen und Bewohner hat sich bei der Reihenimpfung durch das Impfteam vom Impfzentrum Oberallgäu bereits impfen lassen. Manche Bewohnerinnen und Bewohner möchten noch warten, andere können aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden. Bewohnerinnen und Bewohner, die sich noch impfen lassen möchten, können sich bei uns in der Verwaltung melden und werden durch uns beim Impfzentrum angemeldet. Leider kommt das Impfteam dann nicht ins Haus, die Bewohnerinnen und Bewohner müssen ins Impfzentrum kommen. Dies werden wir für Sie organisieren.

Unser Team plant für Sie schon das Osterfest, auch für den Sommer planen wir ein Fest im Garten und weitere schöne Aktivitäten – wenn es möglich ist natürlich auch mit Ihren Angehörigen und Besuchern.

Ich danke Ihnen allen gemeinsam recht herzlich für das Durchhalten und Unterstützen in dieser für uns allen nicht einfachen Zeit.

Nur wenn wir zusammenhalten, können wir die Pandemie hinter uns lassen.

Herzlichst, Ihr

Uwe Kuchinke
Geschäftsführer
ASB Pflegezentrum Bad Hindelang und Haus Herbstsonne Oberstdorf

INHALT

Die hauseigene Seite für das ASB Pflegezentrum 4
Die hauseigene Seite für das Haus Herbstsonne 5
Impfung gegen den Corona Virus 6
Gedichte 9
Kalenderblatt März 2021 10
Bilder aus Bad Hindelang 12
Bilder aus Oberstdorf 14
Auf Wiedersehen und Herzlich Willkommen 16
Rätsel 17
Lachen ist gesund … 21
Auflösung der Rätsel 22

Post vom Kindergarten Bad Hindelang für unsere Bewohnerinnen und Bewohner – Herzlichen Dank!

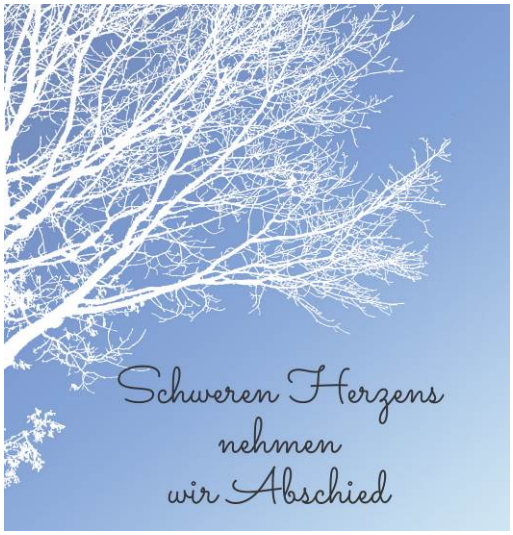
Die hauseigene Seite für das ASB Pflegezentrum

Wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Geburtstag

08. März	Margarethe Seid
15. März	Maria Walters
26. März	Marianne Klein
02. April	Michael Polzien
04. April	Antonie Müller
08. April	Gottfried Heigl
10. April	Walter-Friedrich Schetsche
10. April	Anton Wechs
11. April	Waltraud Jutta Hoffmann
30. April	Heidrun Franz

Wir trauern um unsere Bewohner des Pflegezentrums Bad Hindelang

Frau Ingrid Heinrich



Die hauseigene Seite für das Haus Herbstsonne

Wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Geburtstag

18. März	Franziska Bernhardt
20. März	Heribert Franz Anton Köhler
21. März	Kurt Hübner
26. März	Hertha Gansewendt
04. April	Hella Löser
05. April	Ingrid Nillsen
09. April	Rainer Wolf
10. April	Else Kling
21. April	Edeltraud Deubele

Wir trauern um unsere Bewohnerin im Haus Herbstsonne

Frau Mathilde Seidel

Impfung gegen den Corona Virus

In unseren beiden Pflegeheimen in Oberstdorf und Bad Hindelang konnten sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner für die Impfung gegen den Corona Virus anmelden.

Das Impfteam des Impfzentrums Oberallgäu kam für die Impfungen zu uns in die Häuser.

Insgesamt haben sich in Oberstdorf 34 Bewohnerinnen und Bewohner für die Impfung entschieden und wurden geimpft, es konnten noch 6 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit den zur Verfügung stehenden Impfstoffen geimpft werden.

Von den Bewohnerinnen und Bewohner in Bad Hindelang haben sich 43 Bewohnerinnen und Bewohner impfen lassen. Dazu konnten sich noch 21 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Pflegeheim impfen lassen.

Alle anderen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die geimpft werden möchten, sind bereits im Impfzentrum Immenstadt angemeldet. Bewohnerinnen und Bewohner, die sich zu einem späteren Zeitpunkt impfen lassen möchten, können sich bei uns in der Verwaltung melden, wir werden die Anmeldung im Impfzentrum für Sie organisieren.

Die Hygieneregeln haben sich auch nach der Impfung nicht verändert. Weiterhin werden von allen Mitarbeiter/innen FFP2 Masken getragen und derzeit dreimal wöchentlich PoC-Schnelltests bei den Mitarbeitern/innen durchgeführt.

Für Besucher, auch wenn sie geimpft sind, gilt ebenso weiterhin die FFP2-Maskenpflicht und der PoC-Schnelltest durch uns vor dem Betreten des Hauses.

Kleiner Piks, starker Schutz:
Samariter gegen Corona

Kleiner Piks, starker Schutz:
Samariter gegen Corona

Samariter gegen Corona

Vorbereitung der Impfung

Kleiner Piks, starker Schutz:
Samariter gegen Corona

Samariter gegen Corona

Gedichte

Im Frühling

von Julius Sturm

Freude, wohin mein Auge schaut,
Duftende Blumen, fröhliche Lieder;
Meiner Klage düstern Laut
Hallt kein Echo wieder.

Freue dich, Welt, der sel'gen Zeit,
Blühet ihr Veilchen, jubelt ihr Lerchen!
Ich will still mein tiefes Leid
In der Brust verbergen!

Lob des Frühlings

von Ludwig Uhland

Saatengrün, Veilchenduft,
Lerchenwirbel, Amselschlag,
Sonnenregen, linde Luft!

Wenn ich solche Worte finge,
Braucht es dann noch großer Dinge,
Dich zu preisen, Frühlingstag?

Kalenderblatt März 2021

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	**17**	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

08. März – internat. Frauentag
20. März – Frühlingszeitbeginn
28. März – Palmsonntag

Der dritte Monat des Jahres, der März, wurde nach dem römischen Kriegsgott Mars benannt. Er war voll kämpferischer Energie – nicht umsonst glüht der Planet Mars oft rot vom Himmel! Bei den alten Römern war der März der erste Monat des Jahres; sie begannen den Jahreskreis also mit dem Frühling. Das ist eine schöne Idee, denn oft fühlen wir uns in dieser Jahreszeit voller Auftrieb und Freude, bereit für einen Neubeginn. Der Frühling ist traditionellerweise die Jahreszeit, in der man das Haus von oben bis unten kehrt und schrubbt, bis es wieder blitzeblank ist. Man wird den Staub und Schmutz los, der sich über die Wintermonate angesammelt hat, und reißt die Fenster so richtig weit auf, damit die leichte, süße Frühlingsbriese hereinziehen kann. Draußen zwitschern die Vögel munter in den Zweigen. Bäume und Sträucher schlagen aus, d.h. sie setzen grüne Triebe an. Das Gras auf den Wiesen wächst saftiger und dichter. Überall schießen neue Blümchen auf. Es ist eine Zeit voller Versprechungen und süßer Hoffnungen. Nicht umsonst sprechen wir auch von "Frühlingsgefühlen", wenn wir uns in diesem Monat verlieben …

Berühmte Geburtstagskinder

Ein Kind des Frühlings war Rosa Luxemburg, die berühmte polnisch-deutsche Sozialdemokratin. Sie wurde am 5. März 1871 geboren, also vor genau 150 Jahren. Zeit ihres Lebens engagierte sie sich für eine faire und soziale Politik.

Auch Carl Barks erblickte im März das Licht dieser Welt, und zwar am 27. des Jahres 1901. Damit wäre er heute 120 Jahre alt. Er war einer der bedeutendsten Comiczeichner des 20. Jahrhunderts. Berühmte wurde er vor allem für Onkel Dagobert und Donald Duck.

Rückkehr aus dem Süden
In diesem Monat kehren die ersten Zugvögel aus ihren Winterquartieren zurück. Sie haben die kalten Monate in den warmen Ländern des Südens verbracht und sehnen sich nun nach ihrer Heimat! Stare, Schwalben, Kuckucke, Störche, … wir freuen uns über den vertrauten Anblick. Sie bereichern unsere Gärten und Parks, die in den Wintermonaten oft etwas trist und leer gewirkt haben. Nun sind sie wieder voller Leben!

Gartenarbeit im März
Den ganzen Winter über in der Stube zu sitzen, hat Hobbygärtnern gar nicht gefallen. Sie konnten es kaum erwarten, endlich wieder Hand im Garten anzulegen. Nun ist es so weit: Die ersten Gemüse Pflänzchen und Kräuter können angesät werden. Außerdem bedarf der Rasen einer guten Pflege. Unkräuter müssen entfernt werden; er sollte gemäht und vertikuliert werden. Da steht einem bald schon der Schweiß auf der Stirn, trotz der noch kühlen Temperaturen!

Rückblick: Heute vor 50 Jahren
Am Sonntag, den 7. März 1971 flimmerte zum ersten Mal die "Sendung mit der Maus" über den Bildschirm. Es ist ein Kinderprogramm, das verschiedene "Lach- und Sachgeschichten" bietet. Die Kinder sollen darin etwas lernen und zum Nachdenken angeregt werden. Außerdem werden sie von herzigen Clips mit Maus, Elefant und Ente erheitert. (Nicht verraten: auch Erwachsene sehen diese Sendung gerne).

Sommerzeit
Am 28. März stellen wir die Uhren von 2:00 Uhr auf 3:00 Uhr vor.

Sternzeichen:

Fische	20.02.2021 – 20.03.2021
Widder	21.03.2021 – 20.04.2021

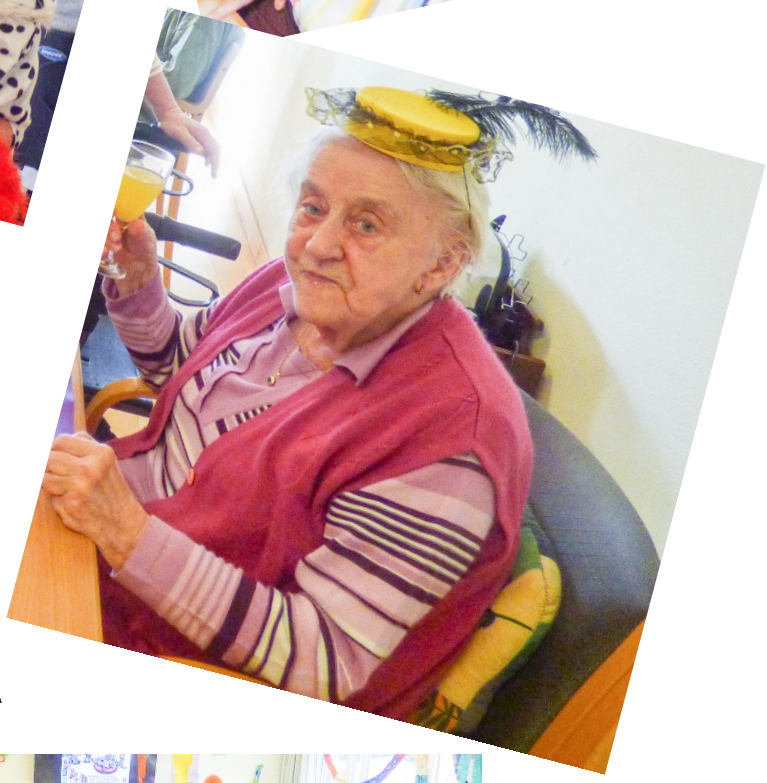
Bilder aus Bad Hindelang

Basteln für den Fasching – mit viel Spaß

Fasching 2021 – wir feierten mit unseren Bewohnern auf ihren jeweiligen Wohnbereichen Fasching. Es wurde geschunkelt, gelacht und gesungen. Alle hatten viel Spaß und Freude.

Bilder aus Oberstdorf

Im ASB Seniorenzentrum Oberstdorf "Haus Herbstsonne" ging es im Fasching "hoch her". Am Faschingsdienstag wurde nochmal so richtig gefeiert mit Musik und Tanz, alle waren bester Laune und hatten viel Spaß.



Auf Wiedersehen und Herzlich Willkommen

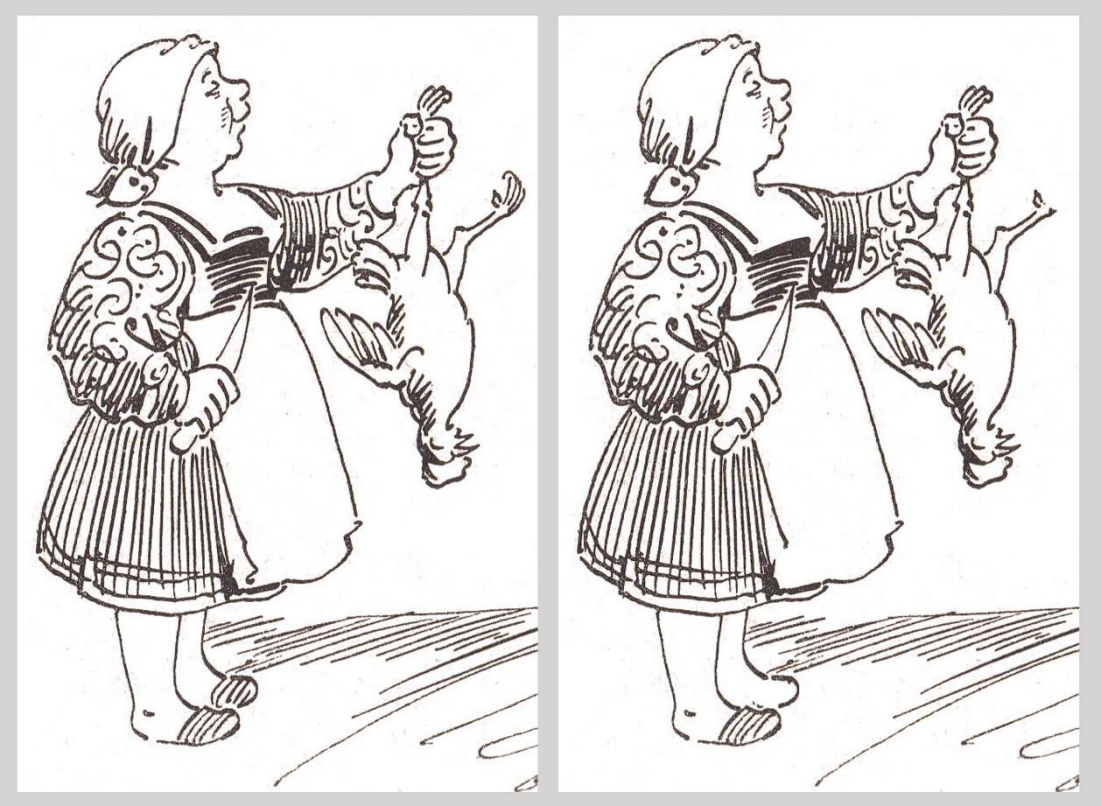
Tariska und Rico haben Ende Februar ihren Bundesfreiwilligendienst bei uns im ASB Pflegezentrum Bad Hindelang beendet. Beide waren für 6 Monate bei uns, um ihren Dienst zu absolvieren.

Tariska wird weiterhin in Deutschland bleiben und in Röthenbach eine Ausbildung zur Pflegefachkraft beginnen. Rico bleibt bei uns in Bad Hindelang und beginnt hier seine Ausbildung zur Pflegefachkraft.

Wir wünschen beiden viel Erfolg!

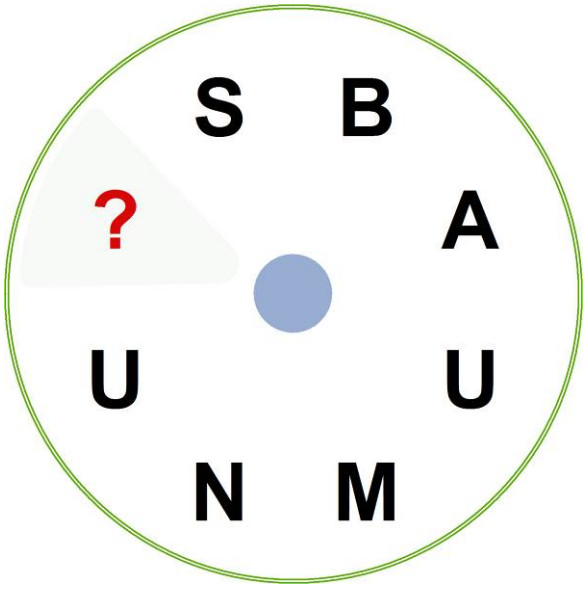
Rätsel

Wer findet die sechs Fehler im rechten Bild?



Wortrad

Das Fragezeichen muss durch einen Buchstaben ersetzt werden, damit ein sinnvoller Begriff (im oder gegen den Uhrzeigersinn) entsteht.



Hinweis zur Lösung:

Laubgewächs

Kreuzworträtsel (mit Hilfsbuchstaben):

künstliche Weltsprache	Hygieneprodukt	Elan, Schwung	span. Staatsmann † 1975	4	Berufsverband			Tanzfigur der Quadrille
	1			R			T	
			K	3				Tortenbäcker
Serviceteil		P	Arzneiröhrchen		einfetten		englischer Männername	
Reichtum, großer Besitz	5	kaufm.: auf Rechnung					2	
		R				G		N
leichte Konversation	gemäß den Worten	jede, jeder		US-Film-Schauspieler † (James)		Kfz-Z. Rendsburg		
P	L	A	U	D	6	R	E	9
US-Filmkomiker (Woody)		7				Vorläufer der EU	N	
Frauenkurzname		L		A	Autor von ‚Der Name der Rose‘	8		
Jugendlicher		E			A			

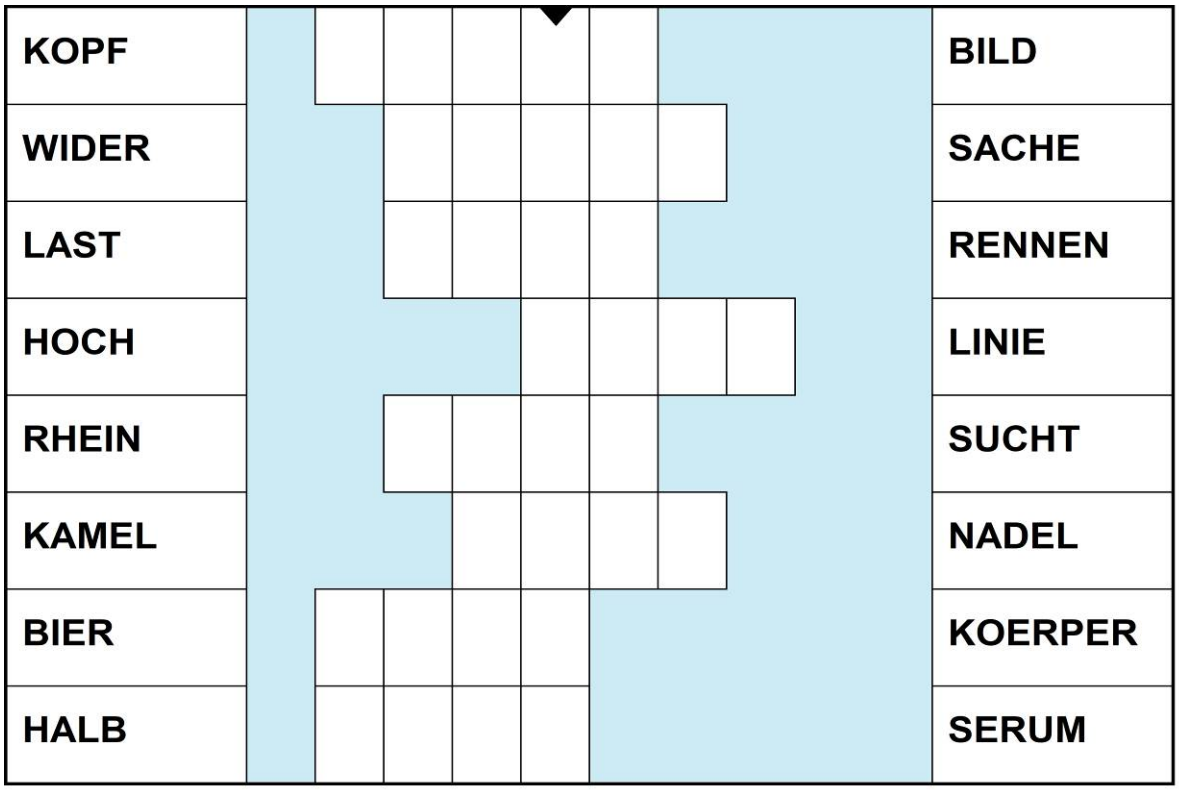
© exzellenz Miller GmbH

1	2	3	4	5	6	7	8	9

Hinweis zum Lösungswort: Malergestell

Brückenwörter

Die folgenden Wörter sind einzugüfen: GLAS, BLUT, HAAR, STAND, FALL, DRUCK, ZIEL, AUTO



Hinweis zum Lösungswort (senkrecht): Verkehrslast

Wortquadrat

Dieses Quadrat mit den neun Buchstaben enthält ein Wort. Verbinden Sie die Buchstaben mit dem Stift so, dass sich das gesuchte Wort ergibt.

Hinweis zur Lösung:

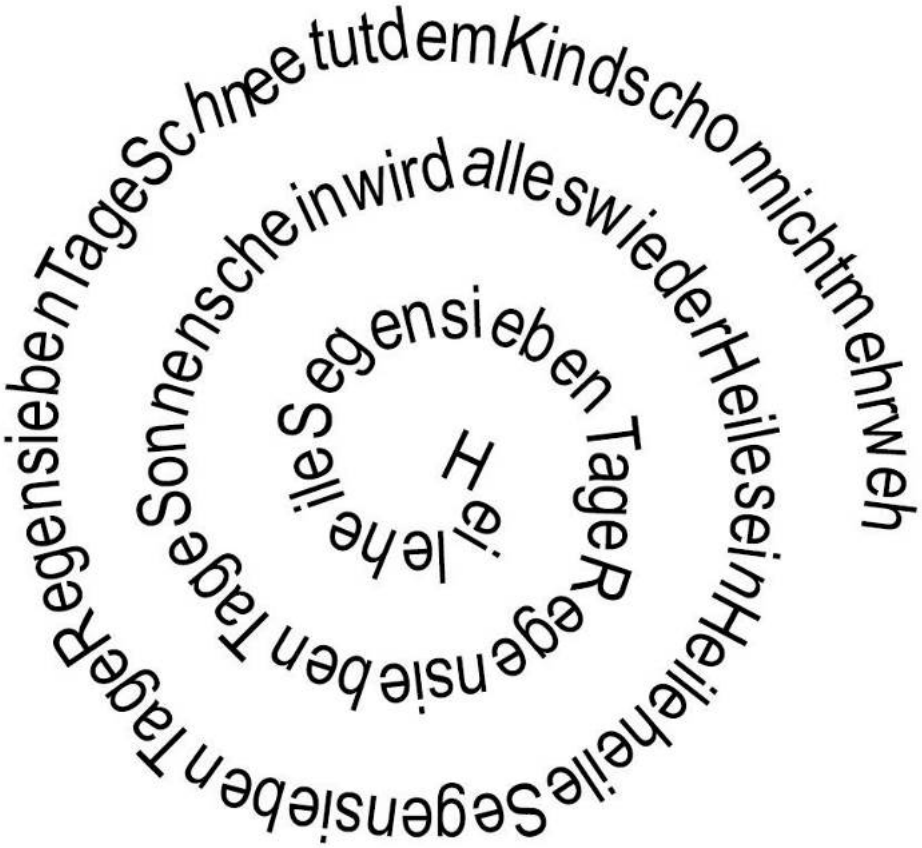
Teil des ersten Gebisses

H	Z	A
C	M	H
L	I	N

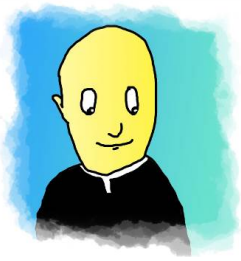
Wortschnecke

In dieser Wortschnecke sind die Leerzeichen, Kommas und Punkte „gestohlen“ worden. Liest man es von innen nach außen ergibt sich ein Kinderreim.

Wie lautet der Kinderreim?



Lachen ist gesund …



Im Garten des Pfarrers werden immer wieder Äpfel gestohlen. Eines Tages hängt der Pfarrer ein Schild auf: „Gott sieht alles!“. Als er am nächsten Tag in den Garten geht, hängt neben seinem Schild ein weiteres Schild: „Aber er ist keine Petze!“

„Herr Doktor, ich habe ein bisschen Angst. Denn wissen Sie, das ist meine erste Operation.“ — „Kann ich gut verstehen, denn diese Operation ist auch meine Allerste!“

Frau Maier ruft beim Hausarzt an: „Mein Mann hat plötzlich Fieber bekommen. Können Sie schnell bei uns vorbeikommen?“ Der Doktor: „Ist es hoch?“ Frau Meier: „Nein, es sind nur ein paar Treppen bis in den 1.Stock!“

Der Richter zum Angeklagten: „Wie haben Sie die neu installierte Alarmanlage ausgeschaltet?“ — „Dazu kann ich nichts sagen. Sie verraten mir doch auch nicht Ihre Betriebsgeheimnisse!“

Auflösung der Rätsel

Lösung Wortschnecke:

Heile, heile Segen, sieben Tage Regen, sieben Tage Sonnenschein, wird alles wieder Heile sein. Heile heile Segen, sieben Tage Regen, sieben Tage Schnee, tut dem Kind schon nicht mehr weh.

Lösung Wortquadrat:

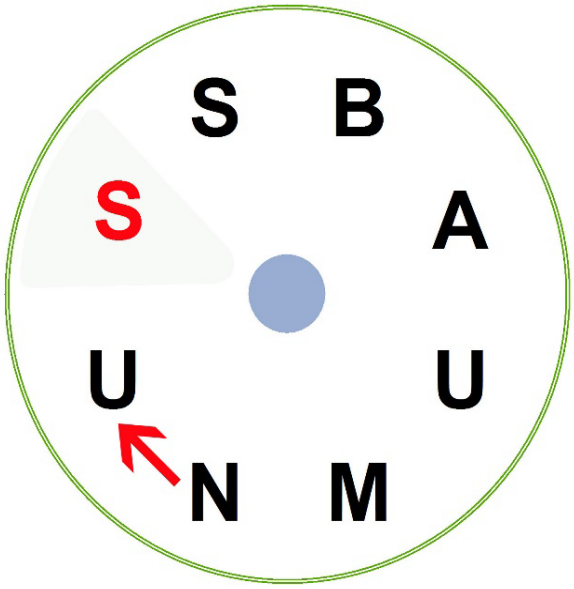
MILCHZAHN

Auflösung Kreuzworträtsel

				F		I	E	
E	S	P	E	R	A	N	T	O
T	E	E	K	A	N	N	E	
	I	P		N		U		K
	F		A	C	O	N	T	O
V	E	R	M	O	E	G	E	N
			P		L		R	D
P	L	A	U	D	E	R	E	I
	A	L	L	E	N		N	T
	U	L	L	A		E	C	O
	T	E	E	N	A	G	E	R

Lösung: STAFFELEI

Auflösung Wortrad



Lösungswort: NUSSBAUM

Auflösung Brückenwörter

KOPF		S	T	A	N	D				BILD
WIDER			D	R	U	C	K			SACHE
LAST			A	U	T	O				RENNEN
HOCH					Z	I	E	L		LINIE
RHEIN			F	A	L	L				SUCHT
KAMEL				H	A	A	R			NADEL
BIER		G	L	A	S					KOERPER
HALB		B	L	U	T					SERUM

Lösungswort: NUTZLAST

Mit freundlicher Unterstützung

VALLIS APOTHEKE OBERSTDORF

SCHNEIDER
RAUMAUSSTATTUNG
MEISTERBETRIEB
POLSTERN | DEKORIEREN | VERLEGEN | TAPEZIEREN
Alpgasse 4 - 87541 Bad Hindelang

Computertechnik Osterhammer

Apotheke Scharpf

Impressum:

Diese Zeitung ist nur für den internen Gebrauch bestimmt. Für das Impressum sind verantwortlich:

Verantwortlich:	Julia Rief und Uschi Klöpf
Einrichtung:	ASB – Die Allgäuer Samariter gGmbH
Straße:	Gerberweg 6
Postleitzahl / Ort:	87541 Bad Hindelang
Telefon:	08324-953000
Fax:	08324-95300-106
E-Mail:	kloepf@asb-allgaeu.de