

Marlène Greising

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Allgäu e. V.

Petra Christiansen-Lammel

Katholischer Frauenbund Immenstadt

Telefon: 08323 9981329

E-Mail: [info@demenzbegleitung-immenstadt-oa.de](mailto:info@demenzbegleitung-immenstadt-oa.de)

Für Ihre Fragen und Ihre Anmeldung stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

*gefördert durch:*

---

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



---

# **Schulung zum Alltagsbegleiter (nach §45b SGB XI) für Ehrenamtliche und Angehörige**

---



---

**ASB Regionalverband Allgäu e.V.**

## Ihre Vorteile als Teilnehmer der Schulung

---

### Angehörige erhalten durch die Schulung

- Hilfe und Sicherheit im Umgang mit Ihrem Angehörigen
- Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Angehörigen und Fachkräften

### Ehrenamtliche Demenzbegleiter erhalten durch die Schulung

- Gute Vorbereitung für Ihre spätere Aufgabe
- Erfahrungsaustausch und fachliche Begleitung
- nach abgeschlossener Schulung erhalten Sie für Ihre Tätigkeit eine Aufwandsentschädigung

Der Kurs ist anerkannt als niedrigschwelliges Angebot nach § 45 SGB XI für Menschen mit erheblichem Betreuungsbedarf.

Der Kurs umfasst 30 Unterrichtsstunden, aufgeteilt auf acht Abende.

Nach Erhalt des Zertifikats können Sie in unserem ehrenamtlichen Helferkreis tätig werden.

## Kosten

---

### Die Kurskosten für die 30 Unterrichtseinheiten belaufen sich auf 120 €.

- Für Angehörige ist eine Erstattung der Kurskosten über die Pflegekasse möglich.
- Für zukünftige Ehrenamtliche entfallen die Kurskosten.

## Kurstermine und Ort

---

Die Termine finden im Pfarrheim St. Nikolaus, Nikolausplatz 1 in 87509 Immenstadt, jeweils von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt.

### Mittwoch, 12. Februar 2025

Begrüßung, Vortrag von Herrn Dr. Andrej Schleyer zu Alterstypischen Erkrankungen, wie Demenz, Parkinson, Schlaganfall, usw.

### Mittwoch, 19. Februar 2025

Phasen der Demenz, Symptome der drei Stadien  
Grundlagen der Kommunikation mit Menschen mit Demenz

### Mittwoch, 26. Februar 2025

Kommunikation und Gesprächsführung

### Mittwoch, 05. März 2025

Ernährung und Verpflegung  
Grundlagen der Aktivierung und Beteiligung

### Mittwoch, 12. März 2025

Umgang mit Hilfsmittel (Rollator, Rollstuhl etc.)  
Unfallverhütung  
Grundlagen der Hygiene

### Mittwoch, 19. März 2025

Notfälle erkennen und richtig handeln  
Beschäftigung mit Menschen mit Demenz  
Hauswirtschaftliche Grundlagen

### Mittwoch, 26. März 2025

Pflegeversicherung, Beratungs- Entlastungs- Betreuungs- und Pflegeangebote in der Region, Vernetzung  
Situation der pflegenden Angehörigen (Belastungsfaktoren, Selbstfürsorge)

### Mittwoch, 02. April 2025

Die Rolle des ehrenamtlichen Begleiters  
Schweigepflicht und Datenschutz  
Feierlicher Abschluss ab 18:30 Uhr