

# ASB „Huigarte“

Unsere Bewohnerzeitschrift

**6. Ausgabe 2023**

**November / Dezember**

**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,  
liebe Angehörige und Leser unserer Zeitung!**

Eine alte Bauernregel sagt: „Viel Nebel im November, viel Schnee im Winter.“ Nebel ist auch ein deutliches Zeichen der Natur für den Abschied vom Herbst und der Beginn des Winters und die stille und ruhige Zeit beginnt, Zeit zurück zu blicken und nach vorn zu schauen.

Ich weiß, dass die von Unsicherheiten geprägte Situation viel von uns abverlangt. Umso dankbarer bin ich für alle, die sich für andere Menschen engagieren. Dieses Engagement ist unverzichtbar für den Zusammenhalt bei uns, beim ASB Allgäu und bietet die beste Gewährleistung dafür, dass kein Mensch bei uns zu kurz kommt. Daher möchte ich an dieser Stelle allen Bewohner\*innen, Angehörigen und Freunden, sowie unseren Mitarbeiter\*innen ganz herzlich für ihr Engagement ganz herzlich Danke sagen.

Ich wünsche uns allen, dass wir mit dem Jahr 2024 in einer etwas friedlicheren, ruhigeren Welt ankommen und wieder mehr Menschen optimistischer in die Zukunft blicken. Persönlich wünsche ich Ihnen Gesundheit, Zufriedenheit und Mut, die Dinge, die Ihnen wichtig sind und unsere Gesellschaft stärken, entschlossen anzupacken.

Herzlichst, Ihr  
Uwe Kuchinke

Geschäftsführer ASB Pflegezentrum Bad Hindelang und Haus Herbstsonne Oberstdorf

**INHALT**

<b>Die hauseigene Seite für das ASB Pflegezentrum .....</b>	<b>4</b>
<b>Die hauseigene Seite für das Haus Herbstsonne .....</b>	<b>5</b>
<b>Veranstaltungen .....</b>	<b>6</b>
<b>Kalenderblatt November .....</b>	<b>8</b>
<b>Bilder aus Oberstdorf .....</b>	<b>10</b>
<b>Bilder aus Bad Hindelang .....</b>	<b>14</b>
<b>Rätsel .....</b>	<b>15</b>
<b>Persönlichkeiten: Der lustige Landsmann ... ..</b>	<b>20</b>
<b>Klimalexikon: Was bedeutet eigentlich klimaneutral? .....</b>	<b>21</b>
<b>Klimalexikon: Was ist eigentlich ein Treibhausgas? .....</b>	<b>21</b>
<b>Auflösung der Rätsel.....</b>	<b>22</b>

**Wir begrüßen herzlich unsere  
neuen Bewohnerinnen und Bewohner!**

*Herzlich Willkommen*

## Die hauseigene Seite für das ASB Pflegezentrum

### Wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Geburtstag

[Redacted text block]



### Wir trauern um unsere Bewohner des Pflegezentrums Bad Hindelang

[Redacted text block]



## Die hauseigene Seite für das Haus Herbstsonne

Wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Geburtstag

[Redacted]  
[Redacted]  
[Redacted]



Wir trauern um unsere Bewohner im Haus Herbstsonne

[Redacted]  
[Redacted]  
[Redacted]  
[Redacted]





### **ASB-Seniorenzentrum „Haus Herbstsonne“ Oberstdorf**

9. November	Trauer Gottesdienst
3. Dezember	Nikolausfeier
12. Dezember	Weihnachtsfeier für Bewohner*innen und ihre Angehörigen
31. Dezember	Silvester

### **ASB-Pflegezentrum Bad Hindelang**

2. November	evangelischer Gottesdienst
16. November	katholischer Gottesdienst
6. Dezember	Nikolausfeier
7. Dezember	evangelischer Gottesdienst
15. Dezember	Weihnachtsfeier für Bewohner*innen und ihre Angehörigen
31. Dezember	Silvester

**Es gibt zahlreiche Wochenangebote,  
die Sie den Aushängen auf  
Ihrem Wohnbereich entnehmen können.**

## Gedichte

### Im Herbst

von Heinrich Seidel

Es glänzen rot die Waldeshügel;  
Der schöne Sommer ging zur Ruh.  
Der Vogel regt die leichten Flügel  
Und fliegt dem fernen Frühling zu.

Ich seh' sie ziehn die schnellen Scharen  
Am klaren Himmel südenwärts -  
So möchte wohl von dannen fahren,  
Wenn es betrogen ward, das Herz.

So möcht' es fliehn zum fernen Garten,  
Wo Glück und Liebe wieder blühn -  
Nun aber muß es ruhig warten,  
Bis ihm die Rosen wieder glühn.

### Schließe mir die Augen beide

von Theodor Storm

Schließe mir die Augen beide  
mit den lieben Händen zu!  
Geht doch alles, was ich leide,  
unter deiner Hand zur Ruh.

Und wie leise sich der Schmerz  
Well' um Welle schlafen leget,  
wie der letzte Schlag sich reget,  
füllest du mein ganzes Herz.

## Kalenderblatt November

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Besondere Tage	
		1	2	3	4	5		1.11. – Allerheiligen
6	7	8	9	10	11	12		2.11. – Allerseelen
13	14	15	16	17	18	19		19.11. – Volkstrauertag
20	21	22	23	24	25	26		22.11. – Buß- und Betttag
27	28	29	30					26.11. – Totensonntag

### Sieg über die Dunkelheit

In Indien findet in diesem Monat eines der schönsten Feste des Jahres statt: Diwali. Es steht ganz im Zeichen des Lichtes, und so werden überall Kerzen entzündet, Öllampen in die Fenster gestellt und sogar ganze Lichterketten an die Hausfassaden gehängt. Aber nicht nur die Häuser werden geschmückt, auch die Bürger ziehen sich neue Kleider an. Zusätzlich zu Licht und Feuerwerken werden während Diwali auch traditionelle Süßigkeiten und Geschenke ausgetauscht, und viele Menschen nehmen das Fest als Anlass für Frühlingsputz und Dekoration ihrer Wohnungen.

Die Ursprünge des Festes liegen in dem Kampf des Guten gegen das Böse, bzw. des Lichtes über die Dunkelheit. Damit ist es auch ein wichtiges Zeichen des Neubeginns.

### Wehe dem Schurken

Alljährlich am fünften November wird in England die „Guy Fawkes Nacht“ gefeiert. Dabei geht es mit vielen Feuerwerken fast so bunt zu wie an Silvester! Der Hintergrund ist allerdings etwas makaber. Guy Fawkes war ein Attentäter, der 1605 versuchte, mit einer Bombe das Parlament zu sprengen. Heutzutage wird ein kleines Püppchen von ihm deshalb symbolisch selbst in die Luft gejagt.

## Berühmte Geburtstagskinder

Vor einem ganzen halben Jahrtausend (!) kam Martin Luther zur Welt, der Kirchenreformer und Begründer der evangelischen Kirche. Er wurde am 10. November 1483 in Sachsen-Anhalt geboren.

Auch die schöne Schauspielerin Vivien Leigh ist ein Kind des Herbstes. Sie kam am 5. November 1913 in Indien zur Welt, also vor genau 110 Jahren. Unvergesslich blieb sie in ihrer Rolle als Scarlett O'Hara in „Vom Winde verweht“.

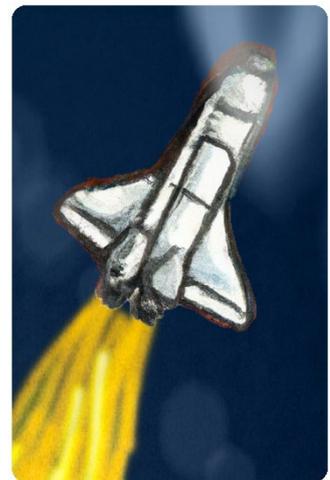
## Ein bunter Triumph

In diesem Monat findet eine Sportveranstaltung der besonderen Art statt: die „Gay Games“. Es gibt keine Aufnahmequalifikation, sondern jeder kann frei daran teilnehmen. Wichtig ist nur, dass die Athleten schwul oder lesbisch sind oder dass sie Homosexuelle unterstützen möchten. Abgehalten werden die Wettkämpfe vom 3. bis zum 11. November in Hongkong und Mexiko.

## Rückblick: Hoch hinaus

Am 28. November 1983, also vor genau vierzig Jahren, wurde ein amerikanisches Shuttle ins All gesandt. An Bord war der Astronaut Ulf Merbold. Er wurde damit zum ersten Westdeutschen, der die Erde von außen sehen durfte.

Die DDR war allerdings schneller gewesen. Ihr Astronaut Sigmund Jähn war schon 1978 ins All geflogen.



## Sternzeichen

*Skorpion*

*24. Okt.*

*22. Nov.*



*Schütze*

*23. Nov.*

*21. Dez.*

### Bilder aus Oberstdorf



Erntedank 2023



Jede Menge Spaß hatten unsere Bewohnerinnen und Bewohner beim Kürbis Schnitzen





# Bilder aus Bad Hindelang

## Erntedank 2023





Kreuzworträtsel mit Hilfsbuchstaben

weibl. Herrschertitel	Klostervorsteherin	<b>N</b>	buddhistisches Endziel	Sternbild des Südhimmels		herstellen	<b>A</b>
4		<b>I</b>			<b>R</b>	<b>I</b>	
1		<b>R</b>		kirschrot (franz.)		digitale Audio-cassette (Abk.)	
Staat in Südamerika	<b>B</b>	<b>W</b>	Dechiffrier-schlüssel		<b>O</b>		6
kurze Filmeinstellung	8	2		<b>E</b>	kalte Süßspeise		
		<b>N</b>		3	<b>E</b>		
Moscheeturm	<b>S</b>	<b>A</b>	lateinisch: ich			keineswegs (ugs.)	<b>I</b>
Haus-tier		Kon-servie-rungs-mittel	<b>E</b>		<b>S</b>	7	
5			<b>G</b>		englisch: wir	<b>W</b>	
Fremd-wortteil: neu	<b>N</b>		<b>O</b>	franzö-sisch: gut			
exzellenz Müller GmbH							
1	2	3	4	5	6	7	8

Hinweis zur Lösung: Abstelldauer für Autos

## Sehenswürdigkeiten

Da ist etwas durcheinandergelassen. Verbinden Sie mit dem Stift die richtige Stadt mit der richtigen Sehenswürdigkeit und dem dazugehörigen Namen.

New York



Freiheitsstatue

Washington



Golden Gate Bridge

Osterinseln



Cristo Redentor

Rio de Janeiro



Kapitol

San Francisco



Moai

Wer findet das passende Teekesselchen  
(siehe Textbeispiel in rot)?

	<b>Teekesselchen</b>	
Ich bin ein Insekt.	<b>Fliege</b>	Ich bin ein Kleidungsstück.
Auf mir kann man reiten.		Mich bekommt man beim Friseur.
Folge einer durchzechten Nacht.		Ich bin eine männliche Katze.
Ich habe schlechte Angewohnheiten.		Man nennt mich auch Brummi.
Eine klebrige Flüssigkeit.		Das Gegenteil von Glück.
Ich bin ein dummer Mensch		Durch mich fährt man hinein.

### Sudoku

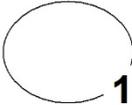
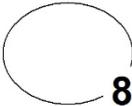
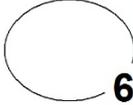
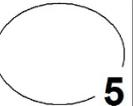
In die freien Kästchen trägt man die Ziffern von 1 – 9 so ein, dass

- in jeder Zeile
- in jeder Spalte
- in jedem 3 x 3 Kasten

die Ziffern von 1- 9 vorkommen

		2	7		4			
8	7		9	2				
	9			8		2		
2	5			7		6		
		1	4		6	7		
		6		5			8	9
		5		1			6	
				3	7		9	5
			5		8	3		

Kreuzworträtsel mit Hilfsbuchstaben

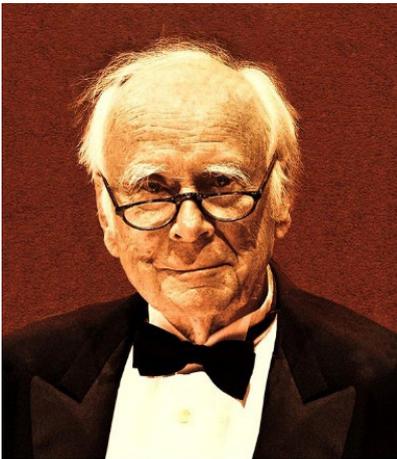
schwefelsaure Tonerde	▼	süd-amerikanischer Kuckuck	Teil des Tafelbestecks	Sisalpflanze	▼	Gleisumstellvorrichtung	▼	
italienisches Nudelgericht	▶	<b>A</b>	▼			<b>N</b>		
Weltorganisation (Abk.)	▶		<b>O</b>	französisch: Freund	▶		<b>I</b>	
Fremdwortteil: feindlich	▶			Frauenname		Verein		
Schiffszubehör	<b>I</b>	krank und gebrechlich	▶		▼	<b>E</b>		
└			<b>E</b>		französischer Artikel	▶		
Schifferknoten	<b>I</b>	Ausruf der Verwunderung	▶				Drall der Billardkugel	
└		<b>E</b>		Computer-Hilfsmittel	chem. Zeichen für Beryllium	▶	▼	
Rollvorhang	Feuerlandindianer	griechischer Buchstabe	▶	<b>T</b>		Fremdwortteil: drei		
└					französisch: er	<b>T</b>		
künstlicher Erdtrabant	<b>N</b>	Fluss durch Frankreich	▶	<b>L</b>	<b>O</b>	<b>I</b>		<b>E</b>
└	<b>A</b>				<b>L</b>			

exzellenz Miller GmbH

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Hinweis zur Lösung: Gerät zur Tonaufnahme

## Persönlichkeiten: Der lustige Landsmann ...



Lorient von © Fotograf Philipp von Ostau, CC BY-SA 3.0

Das Leben ist viel zu kurz, um ernst zu sein! Man sollte es mit einer tüchtigen Prise Humor würzen. Ein Scherz hier, ein Witz da, eine lustige Comic-Zeichnung dort ... Bloß nichts zu ernst nehmen!

Was bietet sich zum Lachen besser an als die Karikaturen und Sprüche des berühmten Lorient? Die kleinen, dicken Männchen mit den Knollennasen amüsieren uns heute ebenso wie vor fünfzig Jahren.

Da sind die beiden Hotelgäste, die durch einen Zufall zusammen in der Badewanne landen – natürlich mit der Quietsche Ente. Oder das Ehepaar, das am Frühstückstisch über die richtige Kochzeit für ein Ei diskutiert und dabei nie ein Ende findet.

Lorient's Cartoon-Strips sprechen uns aus dem Herzen. Sie beschreiben alltägliche Geschehnisse in ihrer Einfachheit – und Absurdität!

Es ist kein Zufall, dass wir uns ausgerechnet in diesem Monat an Lorient erinnern, denn es steht ein besonderes Datum an: Am 12. November hätte er seinen 100. Geburtstag feiern können. (Er war 1923 in Brandenburg geboren worden.)

Wir blicken zurück auf ein Leben voller Kunst und Kreativität. Neben seinen Karikaturen betätigte er sich auch in der Werbebranche, im Fernsehen und sogar als Sänger!

Erinnern Sie sich noch an sein weihnachtliches Lied „Ich wünsch' mir 'ne kleine Miezekatze“? An die Sendung „Lorient“ mit den lustigen Sketchen, bei denen Evelyn Hamann oft mit von der Partie war? An seinen Werbetext für Pfeifentabak: „Drei Dinge braucht der Mann“?

Lorient hat uns durch seine Werke viel Freude und Gelächter geschenkt. Noch heute denken wir gerne an seine Karikaturen und Sketche zurück – und schmunzeln dabei in uns hinein.

### Klimalexikon: Was bedeutet eigentlich klimaneutral?



Viele Waren, die wir kaufen, wirken sich negativ auf das Klima aus. Schuld daran ist das viele CO<sub>2</sub>, das durch sie freigesetzt wird (z. B. beim Transport). Als Ausgleich können Unternehmen Bäume pflanzen, die CO<sub>2</sub> wieder in Sauerstoff umwandeln. Damit tun sie dem Klima etwas Gutes – und ihr Produkt ist dadurch nicht mehr schlecht, sondern „klimaneutral“!

### Klimalexikon: Was ist eigentlich ein Treibhausgas?



Verschiedene Gase in unserer Atmosphäre tragen dazu bei, dass sich die Erde erwärmt. Dazu gehören z.B. CO<sub>2</sub> und Methan. Sie erzeugen ein Klima wie unter einer Glaskuppel, ganz so, als befänden wir Menschen uns in einem riesigen Gewächshaus.



### Auflösung der Rätsel

#### Auflösung Kreuzworträtsel

		N		A		A	
K	A	I	S	E	R	I	N
P	E	R	U		G		F
	B	W		C	O	D	E
	T	A	K	E		A	R
M	I	N	A	R	E	T	T
	S	A		I	I		I
	S		E	S	S	I	G
Z	I	E	G	E		W	E
	N	E	O		B	O	N

#### Auflösung Teekesselchen

Teekesselchen		Teekesselchen
Ich bin ein luxuriöses Auto.	<b>JAGUAR</b>	Ich schleiche durch den Dschungel.
Aus mir wird ein Schmetterling	<b>RAUPE</b>	Ich kann ganz viel Erde bewegen.
Ich wecke die Menschen auf dem Bauernhof.	<b>HAHN</b>	Wer an mir dreht bekommt Wasser.
Mir vertraut man viel Geld an.	<b>BANK</b>	Auf mir kann man sitzen.
Auf mir kann man paddeln.	<b>STROM</b>	Ich bin elektrisch.
Ich bin ein Vogel und sehe nachts sehr gut.	<b>UHU</b>	So wie ich klebe heiße ich auch.

Lösungswort: **P A R K Z E I T**

#### Auflösung Brückenwörter

WALNUSS			B	A	U	M					WOLLE
STAND						H	A	F	T		GLAS
GLAS			H	A	U	S					ARZT
STEIN			B	O	C	K					WURST
SODA	W	A	S	S	E	R					GRABEN
KAMERA			M	A	N	N					SCHAFT
AZUR						B	L	A	U		BEERE
FINN				L	A	N	D				ZUNGE
FURNIER			H	O	L	Z					BEIN
HALB				B	L	U	T				SERUM

Lösungswort: **M A S K E N B A L L**

**Auflösung Kreuzworträtsel**

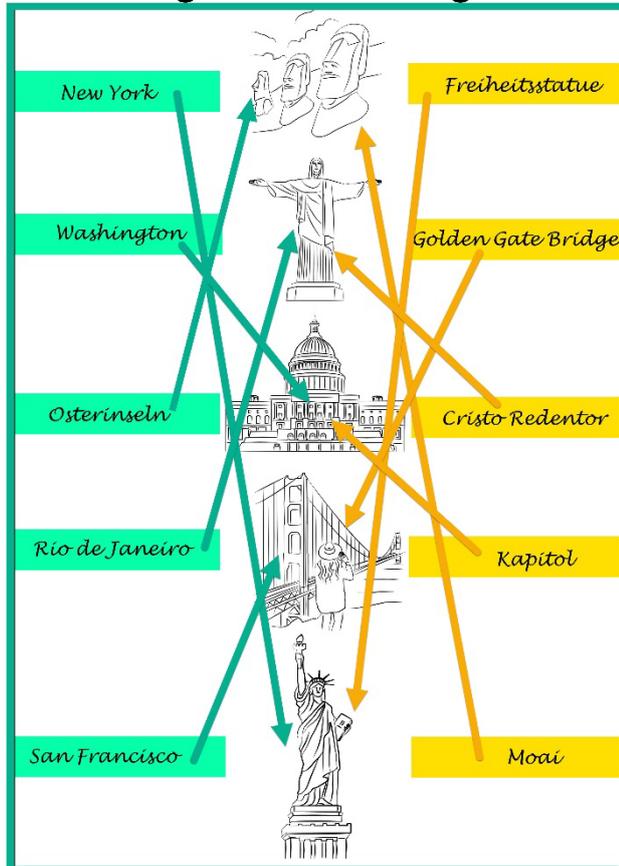
	A			A		W	
	L	A	S	A	G	N	E
	U	N	O		A	M	I
	M	I	S		V		C
	I		S	I	E	C	H
A	N	K	E	R		L	E
	I		N	A	N	U	
S	T	E	K			B	E
			E	T	A		F
R	O	L	L	O		T	F
	N		L	O	I	R	E
S	A	T	E	L	L	I	T

**Lösungswort: MIKROFON**

**Auflösung Teekesselchen**

	Teekesselchen	
Ich bin ein Insekt.	<b>Fliege</b>	Ich bin ein Kleidungsstück.
Auf mir kann man reiten.	<b>Pony</b>	Mich bekommt man beim Friseur.
Ich habe zu viel getrunken.	<b>Kater</b>	Ich bin eine männliche Katze.
Ich habe schlechte Angewohnheiten.	<b>Laster</b>	Man nennt mich auch Brummi.
Eine klebrige Flüssigkeit.	<b>Pech</b>	Das Gegenteil von Glück.
Ich bin ein dummer Mensch	<b>Tor</b>	Durch mich fährt man hinein.

**Auflösung Sehenswürdigkeiten**



**Auflösung Sudoku**

5	1	2	7	6	4	9	3	8
8	7	4	9	2	3	5	1	6
6	9	3	1	8	5	2	7	4
2	5	9	8	7	1	6	4	3
3	8	1	4	9	6	7	5	2
7	4	6	3	5	2	1	8	9
4	3	5	2	1	9	8	6	7
1	2	8	6	3	7	4	9	5
9	6	7	5	4	8	3	2	1

## Mit freundlicher Unterstützung



**SCHNEIDER**  
RAUMGESTALTUNG

### Raumgestaltung Schneider

Michael Schneider

 Alpgasse 4, 87541 Bad Hindelang

 [www.raumgestaltung-schneider.de](http://www.raumgestaltung-schneider.de)

 [info@raumgestaltung-schneider.de](mailto:info@raumgestaltung-schneider.de)



**Computertechnik  
Osterhammer**  
Sonthofener Str. 45 - 87509 Immenstadt  
Telefon: 08323-98080  
FAX: 08323-98081  
eMail: [CTO@Osterhammer.de](mailto:CTO@Osterhammer.de)  
Internet: [www.Osterhammer.de](http://www.Osterhammer.de)



**Vallis Apotheke**  
Oberstdorf

Raphaela Rappl e.K.  
*Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie*

Poststr. 10 · 87561 Oberstdorf  
Tel 08322 940 700 · Fax 08322 940 707  
[www.vallis-apotheke.de](http://www.vallis-apotheke.de)  
[info@vallis-apotheke.de](mailto:info@vallis-apotheke.de)

## Impressum:

Diese Zeitung ist nur für den internen Gebrauch bestimmt. Für das Impressum sind verantwortlich:

Verantwortlich: Julia Rief und Uschi Klöpf  
Einrichtung: ASB – Die Allgäuer Samariter gGmbH  
Straße: Gerberweg 6  
Postleitzahl / Ort: 87541 Bad Hindelang  
Telefon: 08324-953000  
Fax: 08324-95300-106  
E-Mail: [info@asb-allgaeu.de](mailto:info@asb-allgaeu.de)