



Schulung zum Alltagsbegleiter (nach § 45b SGB XI) Für Ehrenamtliche und Angehörige Frühjahr 2020

Eignungskriterien für Ehrenamtliche:

- Freude mit Menschen mit Einschränkungen zu arbeiten.
- Bereitschaft, regelmäßig an der Schulung und der fachlichen Begleitung während der Tätigkeit teilzunehmen.
- Bereitschaft, sich mit den eigenen Vorstellungen von Alter, Krankheit und Demenz auseinanderzusetzen.
- Bereitschaft, nach der Schulung mindestens ein Jahr in dem Begleiterkreis oder einem anderen Angebot zur Unterstützung im Alltag tätig zu sein und an regelmäßigen Besprechungen teilzunehmen.
- Ausschlusskriterien: Vorliegen einer akuten Suchtkrankheit.

Curriculum

Die Schulung orientiert sich an den Vorgaben des Ministeriums und ZBFS

**Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Nikolaus, Katholischer Frauenbund
Immenstadt**

**Schulungsleitung: Marlène Greising, Arbeiter Samariter Bund
Petra Christiansen-Lammel, Katholischer Frauenbund**

Tel: 08323/ 998 13 29

12.02.2020

Begrüßung der Teilnehmer

Alterstypischer Erkrankungen bzw. Einschränkungen: Demenz, Zustand nach Apoplex, Parkinson, Multimorbidität

von 18:00 bis 21:00 Uhr

4 UE

Dozent: Dr. Andrej Schleyer, Neurologe

19.02.2020

Kommunikation und Gesprächsführung

Verbale/ nonverbale Kommunikation; Regeln einer wertschätzenden Kommunikation, Strategien zur Konfliktlösungen

von 18:00 bis 21:00 Uhr

4 UE

Dozentin: Angelika Günther-Schindele, Fachkraft für Gerontopsychiatrie

26.02.2020

Grundlagen der pflegerischen Versorgung

Ressourcenorientierter Ansatz, Biografiearbeit, Aktivierung

von 18:00 bis 21:00 Uhr

4 UE

Dozentin: Frau Kuhnen, Altenpflegerin, Allgäu Akademie Kaufbeuren

04.03.2020

Ernährung und Verpflegung

Lebensmittelbevorratung und Speisezubereitung; Ernährungsbezogene Besonderheiten im Alter; Speisezubereitung bei Schluckstörungen und Demenz; Umgang mit verändertem Trinkverhalten; Ernährung bei Diabetikern

von 18:00 bis 21:00 Uhr

4 UE

Dozentin: Claudia Lerchenmüller, Fachkraft für Gerontopsychiatrie, Wirtschaftlerin

11.03.2020

Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und Beschäftigung im Allgemeinen

Von 18.00 bis 19:30 Uhr

2 UE

Dozentin: Claudia Lerchenmüller, Fachkraft für Gerontopsychiatrie, Wirtschaftlerin

**Pflegeversicherung, Beratungs- Entlastungs-, Betreuungs- und
Pflegeangebote in der Region; Vernetzung**

von 19:30 bis 21:00 Uhr

2 UE

Dozentin: Marlène Greising, Altenpflegerin, Pflegeberaterin, Case Management

23.09.2020

Umgang mit Hilfsmitteln (Rollator, Rollstuhl)

von 18:00 bis 19:00 Uhr

2 UE

Dozent: MitarbeiterIn der Orthopädie/ Rehacenter Sonthofen

Grundsätze der Kommunikation mit Menschen mit Demenz

von 19:00 bis 21:00 Uhr

Dozentin: Angelika Günther-Schindele, Fachkraft für Gerontopsychiatrie

2 UE

25.03.2020

Situation der pflegenden Angehörigen

Belastungsfaktoren, Selbstfürsorge

von 18:00 bis 21:00 Uhr

4 UE

Dozentin: Claudia Lerchenmüller, Fachkraft für Gerontopsychiatrie, Wirtschaftlerin

07.10.2020

Grundlagenwissen über Vorsorgemaßnahmen und gesetzliche Betreuung

von 18:00 bis 19:30 Uhr

2 UE

Dozent: Robert Immler

Notfälle erkennen und richtig handeln

von 19:30 bis 21:00 Uhr

2 UE

Dozent: Matthias Voigt, Erste-Hilfe Ausbilder

14.10.2020

Grundlagen der Hygiene

Persönliche Hygiene, Produkt- und Arbeitsplatzhygiene; Hygiene im
häuslichen Bereich, Reinigung und Pflege des Wohnbereichs und der
Kleidung; Unfallverhütung

von 18:00 bis 21:00 Uhr

4 UE

Dozentin: Claudia Lerchenmüller, Pflegefachkraft, Fachkraft für Gerontopsychiatrie,
Wirtschaftlerin

21.10.2020

Die Rolle des ehrenamtlichen Begleiters, Schweigepflicht, Datenschutz

von 18:00 bis 21:00 Uhr

4 UE

Dozentinnen: Marlène Greising; Petra Christiansen-Lammel

Feierlicher Abschluss